



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.
Pensamientos: relaciones favorables, convivencia, habilidades socioemocionales.
Emociones: Alegría, calma, curiosidad, tristeza, miedo, sorprendido
2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?
A través de recuerdos de experiencias agradables y volver a revivir esos momentos, también por las actividades que propician técnicas de relajamiento.
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?
Si logre hacerlo, por medio de implementación de actividades que favorecen la inteligencia emocional, como cuentos, emociometro, videos del moustrou de colores, caja de las emociones.
4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.
Es una manera de reflexionar lo importante que es trabajar primero a través de actividades lo socioemocional y además para poder enfrentar los retos de día a día que van surgiendo a lo largo de la vida, ser resiliente.
5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Trabajar por medio de video:

Ver el cuento de moustro de colores:

Aquí los niños detectaron las emociones representadas por diferentes colores

Julieta hace rabieta

Ver acerca de una niña que por cualquier cosa hace rabieta y la manera de cómo se tranquilizaba

Utilizar la caja de las emociones.

Los niños llevan objetos que más les gusta para que expresen oralmente sus objetos favoritos.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					