

DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE



TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP) Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La emoción predominante con estas actividades fue la GRATITUD, desde el agradecer por acciones tan sencillas, que al volverse rutinarias les vamos restando valor.

El trabajar con los alumnos actividades como el regalo, nos dio la oportunidad a todo el grupo de reconocer el esfuerzo hecho durante este ciclo escolar, agradecer todos los aprendizajes adquiridos y continuar trabajando en aquellas áreas que consideramos importantes.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Generar ambientes de confianza, primeramente, expresándoles yo como me sentí en el desarrollo de las diferentes actividades, para así darles un poco más de confianza a que expresaran ellos sus emociones, reiterando la importancia de respetar las opiniones de cada uno.

También busque crear ambientes agradables y relajantes, hicimos pausas activas para descargar estrés y energía acumulada, escuchamos música instrumental y relajante y se les permitió estar cómodos en el piso en el momento de hacer sus comentarios.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Considero que sí, sin embargo, si es necesario estar constantemente y continuar fortaleciendo lazos y relaciones entre ellos mismos para que sigan mejorando su autoestima.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

El cortometraje me conmovió muchísimo, el recordar lo vulnerables que todos somos para estar ante ese tipo de situaciones, pensar cómo podría afrontar una situación así y nuevamente la gratitud por tener aun a mis padres a mi lado.

La actividad La carta al futuro, ayudo a que los alumnos se escribieran todo lo que consideran necesitaran escuchar en un futuro para no dejar de luchar por sus sueños, el saber que quizá no encontraremos el apoyo de quienes esperamos siempre y por lo tanto uno mismo debe continuar motivándose.

Hicieron un dibujo de ellos mismos para presentar sus sueños del futuro y así apoyarse unos a otros a no olvidarlos nunca.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					