



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Alegría, enojo, sorpresa, templanza, tolerancia, solidaridad y

Confianza

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Primeramente, siempre realizando una intro de las actividades que se harían dentro de las clases, después siempre durante la clase siempre implementarían la comunicación asertiva y la escucha activa, al final de la clase, en la evaluación uno se da cuenta si realmente escucharon o si pusieron totalmente atención.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Si, saben que si ellos emplean la comunicación asertiva y a la vez la escucha activa podrán transmitir sus sentimientos a través de las emociones y transmitir o compartir los mensaje de una buena forma o calidad, también la empatía siempre va de la mano con estas habilidades al igual que los valores como el respeto a la opiniones o puntos de vistas diferentes.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La clasificación de las formas de comunicación (pasiva, agresiva, asertiva) de estas maneras y sobre todo animadas con los dibujos los niños de educación básica podrán identificar cada una de ellas. Y poder llevar una buena comunicación, ahora en las clases siempre que están enfadados o cohibidos les pregunto que si están en modo dragón , tortuga o pulgarcito arriba... ya identifican en que emoción y comunicación están empleando.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



campo minado

En esta actividad jugamos campo minado, donde ellos como equipo tenían que resolver el problema por si solos de como cruzarlo, creando una estrategia de manera que tenían que dialogar empleando la comunicación asertiva y la escucha. De tal manera así tenían que cruzar todo el equipo al otro extremo.



la importancia de la actividad física

En la sesión practicamos la escucha activa, pues les empecé a dar una reflexión acerca de la importancia del ejercicio y la buena alimentación y cuales de los deportes son buenos para la activación, así como tambien a través de los juegos deportivos o lúdicos se hace la quema de calorías, a través del juego se aprende y se hace ejercicio, en la cual ellos plasmaron en unas cartulinas imágenes de los ejercicios y juegos que se involucran en la actividad física. Es ahí donde me doy cuenta como maestro si realmente captaron mi mensaje pues todos con la colaboración por equipos se lograron hacer carteles de la importancia de la actividad física.

Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					