



DOCUMENTO ENTREGABLE Proyecto de transformación personal (PTP) 2DA parte

1. Pensamientos y emociones de las actividades realizadas.

LA CONFIANZA SE LES DIO DE TAL MANERA COOPERARON Y SE SINTIERON AGUSTO

AUN HAY ALGUNOS QUE TODAVIA NO TIENEN LA MADURACION

2. ¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

DANDO UNA COMUNICACION ASETIVA Y LA CONFIANZA ESTABLECIENDO

PUNTOS CLAROS DE LA ACTIVIDAD PARA QUE TUVIERAN CONFIANZA

3. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

CONOCIERON LOS TIPOS DE COMUNICACION PERMITIENDO TENER VARIOS

PUNTOS DE VISTA Y OPINIONES DANDO CONFIANZA

4. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

LOS TIPOS DE COMUNICACION LES ABRIO LA PAUTA PARA VER CUAL ES EL TIPO

QUE ELLOS MANEJAN CON FRASES Y EXPRESIONES POSITIVAS Y VER POSTURAS GESTOS

HABLANDO POSITIVAMENTE .

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

EN ESTAS ACTIVIDADES LOGRAMOS QUE IDENTIFICARAN LOS TIPOS DE COMUNICACIÓN Y QUE LOGRARAN RECONOCER SUS CUALIDADES Y LA DE LOS DEMAS RECONOCIENDOLAS Y VALIDANDOLAS

Eloa Gomerilda Cuevas Lemos, 08/09/24

Comunicación Agresiva: Una vez yo estaba estresada y frustrada y pues mi hermana me estaba molestando y pues me enoje y empecé a gritarle y la ofendí y me regañaron y me enoje aún más.

Comunicación Pasiva: Pues a mí me pasa que una o más de una vez no dije mis sentimientos por miedo o temor a que esas personas me rechazaran por parte de lo que dije y pues mejor me calle.

Comunicación Asertiva: Pues varias personas me dan su punto de vista y pues yo les apoyo y respeto su opinión al igual que ellos respetan la mía y hay respeto entre nosotros.

Comunicación Asertiva: Pues me tranquilice y le pedí disculpas a mi familia y pues observe que no tenía por qué enojarme y ofenderlos a ellos por un error mío.

Comunicación Asertiva: Pues me quitó el miedo y el terror que tenía al no hablar de mis sentimientos y que no me importara lo que ellos me decían acerca de mí.

Braulio Cesar Mtz

Comunicación negativa
Una vez en una actividad de debate no respetaban las opiniones de los demás

Comunicación asertiva
En la comunicación dejar que las demás personas hablen y dar opiniones

Comunicación pasiva
Que todos participen y comenten opiniones entre todos

Ser equitativos y comunicativos para todos los demás y respetar

Que todos comenten ideas y respetar las opiniones sobre todo

Enrieta Daniela Cruz Hdz 08/09/24

1º Agresiva
Una vez estaba jugando con una compañera y se enoja conmigo y me insulta y yo le regrese el insulto

2º Agresiva = Asertiva: En vez de regresarle el insulto poder hablarlo y solucionarlo

3º Pasiva: Una vez yo intente platicar con mi mamá pero no pude por miedo a que me rechazara

4º Pasiva = Asertiva: Puedo decirle las cosas claras sin tener miedo

Creativa
linda, simpática, amigable
Es buena en voleibol
Muy linda

Noble y amigable

Me encanta soñarlo
Muy Amable y Tierna
Me gustan los dibujos
Eres muy inteligente



Rúbrica para autoevaluación de PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2			X		
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2			X		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo			X		