

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Hace 2 años me encontraron un tumor en la cabeza cuando me dijeron que era de urgencia hacer cirugía tuve mucho pánico, miedo y tristeza pues tengo a mis hijos que son adolescentes y pensaba en ellos, gracias a Dios salí con vida pero no bien a los dos meses me dijeron que tenía que hacerme otra cirugía empecé a despedirme de mis seres queridos, de mi trabajo y me entró la resignación nuevamente gracias a Dios salí de la cirugía no estoy al 100% bien han pasado tantas cosas que no pienso que me iban a pasar a mí pero este curso – taller me ha hecho reflexionar sobre mis emociones que ahora casi siempre las traigo al límite. En la actividad uno Gracias a la vida por estas situaciones que he vivido veo de manera diferente la vida y disfruto más cada día como si fuera el último. Gracias Dios por permitirme estar con mi familia, seguir en mi trabajo y disfrutar de todo lo que me das en este mundo.

Que puedo decir de la actividad dos, para mí en lo personal vivo cada día como si fuera el último no pienso mucho en el futuro porque no sé si viviré, pero mientras viva lo disfruto. Obviamente como ser humano sigo con todas mis emociones, pero trato por lo general de ser feliz.

En la rueda de la vida que puedo decir si no Gracias y gracias por esta vida que Dios me ha permitido vivir.

Trato de trabajar mi autoestima emocional porque no sé qué paso en mí que estoy muy sensible a cualquier cosa que pasa a mi alrededor.

Me gusta ser un buen líder y que mis alumnos observen que me esfuerzo y que por medio de mi puesto de maestra tengo mucha responsabilidad y me preocupan pues yo quiero que ellos sean personas de bien y salgan adelante a pesar de tantas cosas que les pasan.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

En lo personal se llevo reflexionando sobre mi autoestima y observando mis áreas de oportunidad y fortalezas para poder seguir adelante.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

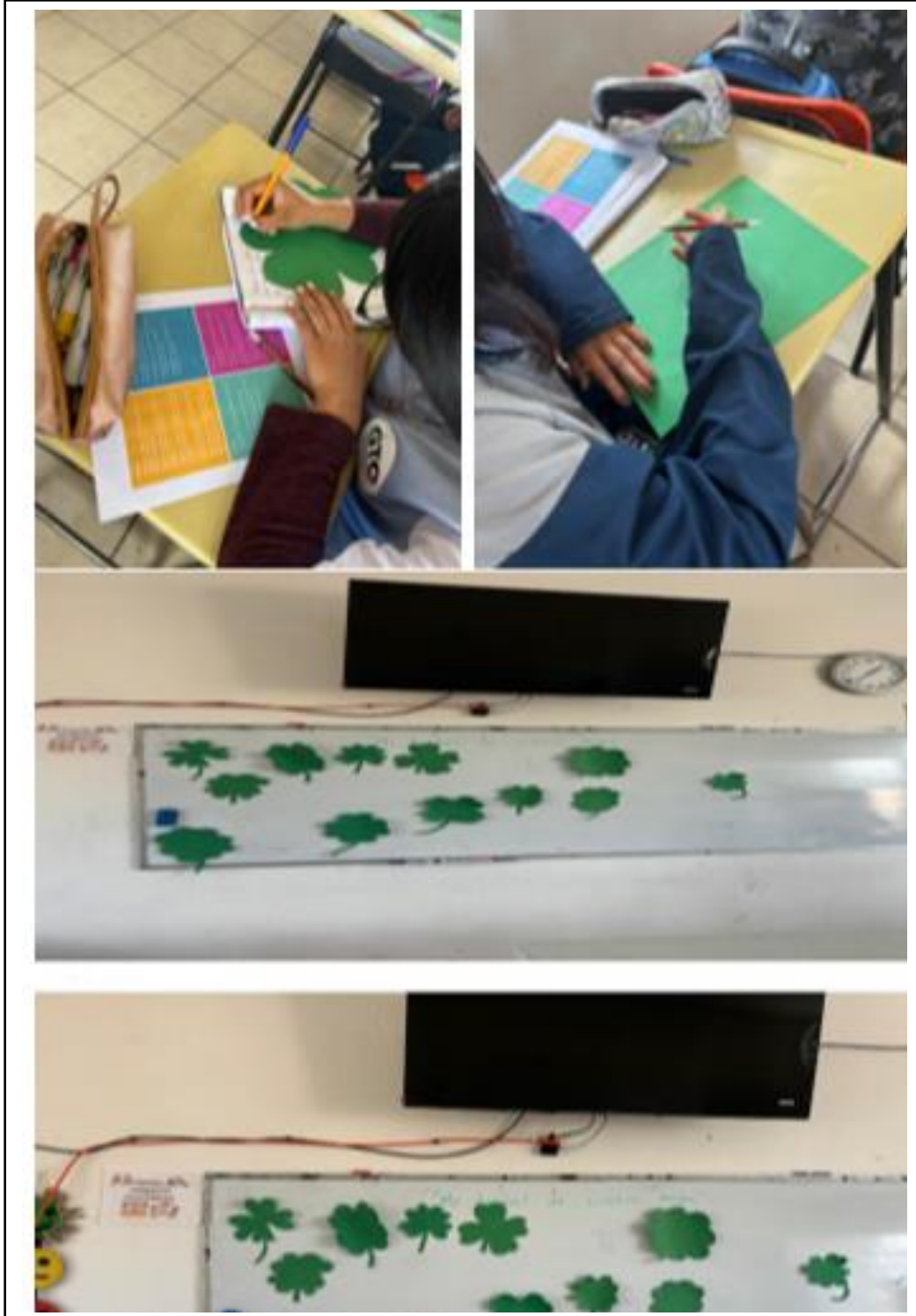
Si porque ahora se valoran más, se quieren y se aceptan como ellos son.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Cada una de las actividades son significativas pero en lo personal fue la actividad uno

“Gracias a la vida”, la pongo en práctica diariamente siendo feliz y haciendo felices a las personas que me rodean.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					