



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Bueno han sido muchas emociones las que he sentido; en la primera actividad sentí calma y tranquilidad al momento de realizarla ya que me ayudo en lo personal a estar más tranquila, también la aplique a mis alumnos después de la hora del receso para que estuvieran más tranquilos y continuar con las actividades del día. En la segunda actividad los rostros que comunican en algunos estuve alegre ya que la alegría de algunos se contagia pero algunos rostros están tristes, pensativos y me imagine cuando en lo personal estoy a si y me ven mis alumnos así que debo estar alegre para poder contagiar a mis alumnos de esta alegría. En el lenguaje no verbal nos dio risa a mí y a mis alumnos pues todos nos dimos cuenta que comunicamos muchas cosas ya sean positivas o negativas con este tipo de lenguaje y estuvimos haciendo mímica y los demás adivinando fue una actividad muy productiva. Reflexione de manera personal de como es mi comunicación hacia los demás y de cierta manera me dio tristeza que muchas veces no tengo una buena comunicación o la que más utilizo fue la agresiva pero puedo concluir que es muy placentero poder hacer en lo individual estas actividades y después con mi grupo.

2. ¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Yo logre conectar conmigo mismo al momento de reflexionar sobre mis emociones y mi manera de comunicarme con los demás que no siempre es la más adecuada pero sobre todo en la actividad de sintiente donde me relajo y me calmo.

3. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Si la reconocen, porque se escuchan mejor y ponen mayor atención a sus compañeros tratando de entenderlos y comprenderlos.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Para mí la actividad más significativa fue “El dragón y la tortuga”, la pongo en práctica al momento de reflexionar en mi comunicación que estoy teniendo si es agresiva o pasiva para poder cambiarla a asertiva.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Se realizaron todas las actividades propuestas en el Modulo 2, teniendo una participación activa de los alumnos mostrando sus emociones positivas en cada una de ellas

Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					