



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

SENTÍ FELICIDAD, PAZ Y ALEGRIA AL VER EN SUS CARITAS LA ALEGRIA QUE LES GENERABA CUANDO LES MENCIONABA LO VALIOSOS, HERMOSOS E IMPORTANTES QUE SON.

TAMBIEN SENTÍ TRISTEZA CUANDO ALGUNOS ALUMNOS ME MENCIONARON QUE NO VEIAN NADA EN EL ESPEJO. YA QUE FUE COMO DARM CUENTA DE QUE SU AUTOESTIMA ESTÁ DAÑADA.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

ELEGÍ LAS ACTIVIDADES DE “MI TREBOL DE CUATRO”, “EL REGALO”. AL RECORDARLES QUE SON HERMOSOS Y VALIOSOS, AL VER SUS SONRISAS E INCLUSO AQUELLOS QUE DETECTÉ QUE SU AUTOESTIMA ESTABA BAJA, CUANDO LES DIJE QUE ERAN HERMOSOS Y VALIOSOS. ROBARLES UNA SONRISA Y HACERLES RECONOCER QUE SON LO MAS VALIOSO QUE TIENEN Y QUE PARA MI COMO SU MAESTRA LOS CONSIDERO TAMBIEN DE LA MISMA MANERA.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

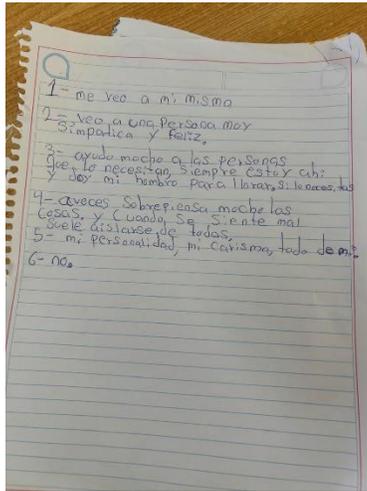
HAN DESARROLLADO Y CONOCIDO LA AUTONOMIA EMOCIONAL Y NO SOLO LO SABEN, SINO QUE AHORA SE HA FORTALECIDO.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

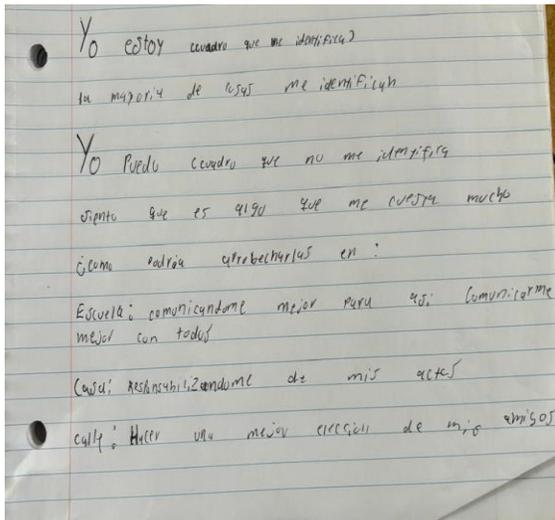
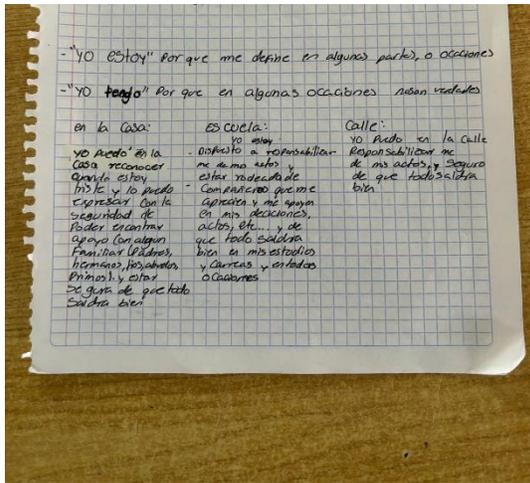
## LA GRATITUD HACIA UNO MISMO, LA RUEDA DE LA VIDA COMO ES IMPORTANTE MANTENER EN EQUILIBRIO LOS RUBROS DE NUESTRA VIDA, Y RECONOCERLOS PARA PODER CREAR UN CAMBIO

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una

### ALUMNOS DESCUBRIENDO EL REGALO MAS HERMOSO Y VALIOSO

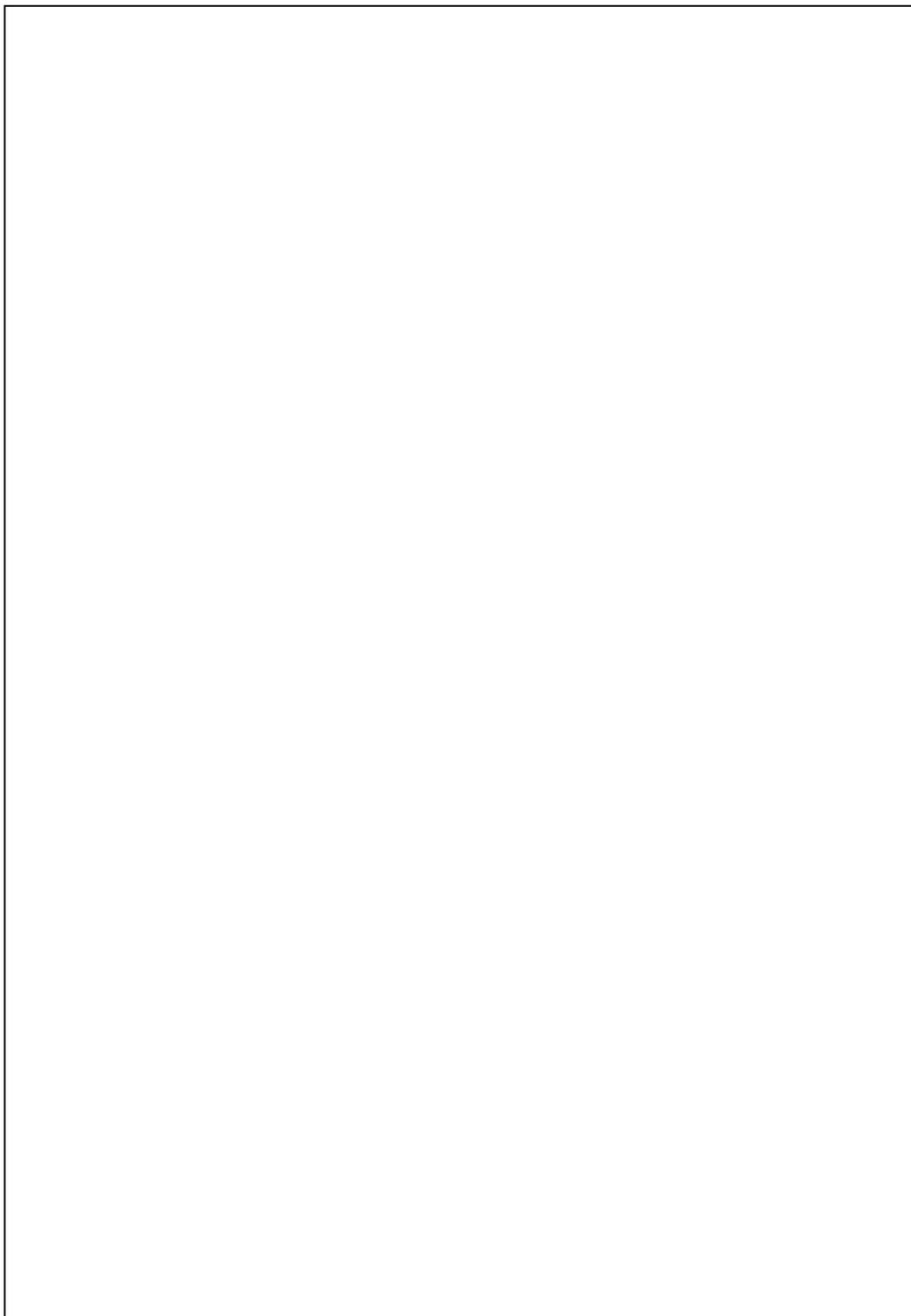


## ALUMNOS REALIZANDO LA ACTIVIDAD MI TREBOL DE CUATRO.





1. .



### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					