



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Enojo, felicidad, calma

Cuando se enojan casi todos tienden a gritar y desquitarse con el primero que vean

Cuando son felices les gusta compartir

Calma a la mayoría el celular los calma

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Recordando que mis emociones si no son controladas pueden ocasionar mucho daño e incluso a quienes queremos. Entonces me hace pensar que cuando soy consciente de lo que estoy sintiendo me puedo anticipar a las acciones negativas y lograr un control de las emociones. _

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

__sí, pude conocerlos como actúan de diferentes maneras estando bajo las mismas circunstancias incluso detectar quien tiene esas habilidades emocionales tan importantes hoy en día. __

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

__me parece interesante ya que muy pocas veces hacemos consciencia de nuestras emociones, las experimentamos, pero no logramos identificarlas. Entonces el tener como dicen un mini botiquín cuando identifique que estoy experimentando alguna emoción.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					