

¡Hablando el mismo idioma!

Para tener una comunicación efectiva en mi aula aplique la estrategia practique el silencio consciente. Para ello realizamos antifaz y les puse música para que se relajaran, pero al mismo tiempo les dije que al estar escuchando la música imaginaran ese lugar o los lugares que los hicieran feliz... o que quisieran estar ahí por alguna razón. También les dije que no nos quitaríamos los antifaces hasta terminar la música al mismo tiempo yo estaría interviniendo pidiendo que respiraran profundo y soltar el aire a la indicación. Al iniciar el trabajo todos los alumnos realizaron la actividad y les gusto mucho, en sus comentarios algunos se fueron a la playa, otros con sus abuelitos que no han visitado y la que me causo un poco de tristeza fue una alumna pues su momento más feliz es cuando vivía su abuelita pues era quien la cuidaba, llevaba a la escuela, se ponía con ella a leer y a hacer la tarea y que ya ahora estaba sola pues su mamá trabaja todo el día; la experiencia vivida. Veo que como he aprendido hasta el día de hoy que el educar con amor, por amor y en el amor hace más rica y constructiva la experiencia para los alumnos. El hablar el mismo idioma en un momento del día libera y renueva los pensamientos para seguir con lo que nos depara.

