



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La forma de como actuamos o nos comportamos en determinadas situaciones se relaciona con los sentimientos y pensamientos que nos emergen ante las situaciones que vivimos y las personas con que nos relacionamos. Nuestros pensamientos y emociones están en la base de la manera que actuamos habitualmente.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Conectar con uno mismo es la clave de toda transformación personal. Es precisamente por esta razón por lo que hoy en día cada vez son mas personas que invierten su tiempo a su propio autoconocimiento y desarrollo.

Creo firmemente en la importancia de la conexión interior. Dedicar tiempo a escucharse, explorarse y descubrir nuestras propias emociones porque son la clave para mejorar nuestro bienestar personal.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Cuando los estudiantes se sienten felices y entusiasmados, están mas abiertos a explorar, experimentar y tomar sus propios riesgos en su aprendizaje. Además, estas emociones mas agradables pueden fortalecer la memoria de mis estudiantes y fortalecerlas, así también mejorar la concentración y esto favorecerá la adquisición de conocimientos de manera más efectiva y relevante.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Mi opinión acerca de lo que hemos vistos y realizado en el primer modulo se basa en competencia emocional y de acuerdo a mi perspectiva y esto se refiere: asertividad, compartir emociones, practicar comunicación expresiva, practicar la comunicación receptiva, respeto por los demás, habilidades sociales básicas, capacidad para gestionar situaciones emocionales y prevención y situación de conflictos

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					