



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

**Un paseo por el bosque:** En esta actividad los alumnos comenzaron a preguntarme que no tenían éxitos, que, si le ponían un árbol con uvas, estarían pachiches, pero les expliqué que los éxitos también podrían ser campeones de algún partido, si alguna vez les dieron un reconocimiento o diploma, ellos comenzaron a hacer su dibujo cuando entendieron que era el éxito.

**Mi trébol de cuatro:** En esta actividad hubo respuestas muy variadas, desde el alumno que se sentían calmados, hasta los que dudaron que esa frase fuera real cuando leyeron.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

**Un paseo por el bosque:** Sobre todo, hacerles pensar que son exitosos, que en algún momento han logrado algo que puede ser considerado como éxito, ya que no suelen tener ese tipo de reconocimientos externos e internos.

**Mí trébol de cuatro:** Se motivó a que participaran y leyeran las frases en el grupo, para que inconscientemente fueran escuchando las cualidades que poseen.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

**Un paseo por el bosque:** Las actividades los ayudaron a reconocerse y analizarse, haciéndose conscientes de las cosas positivas que hacen o el éxito que puedan tener.

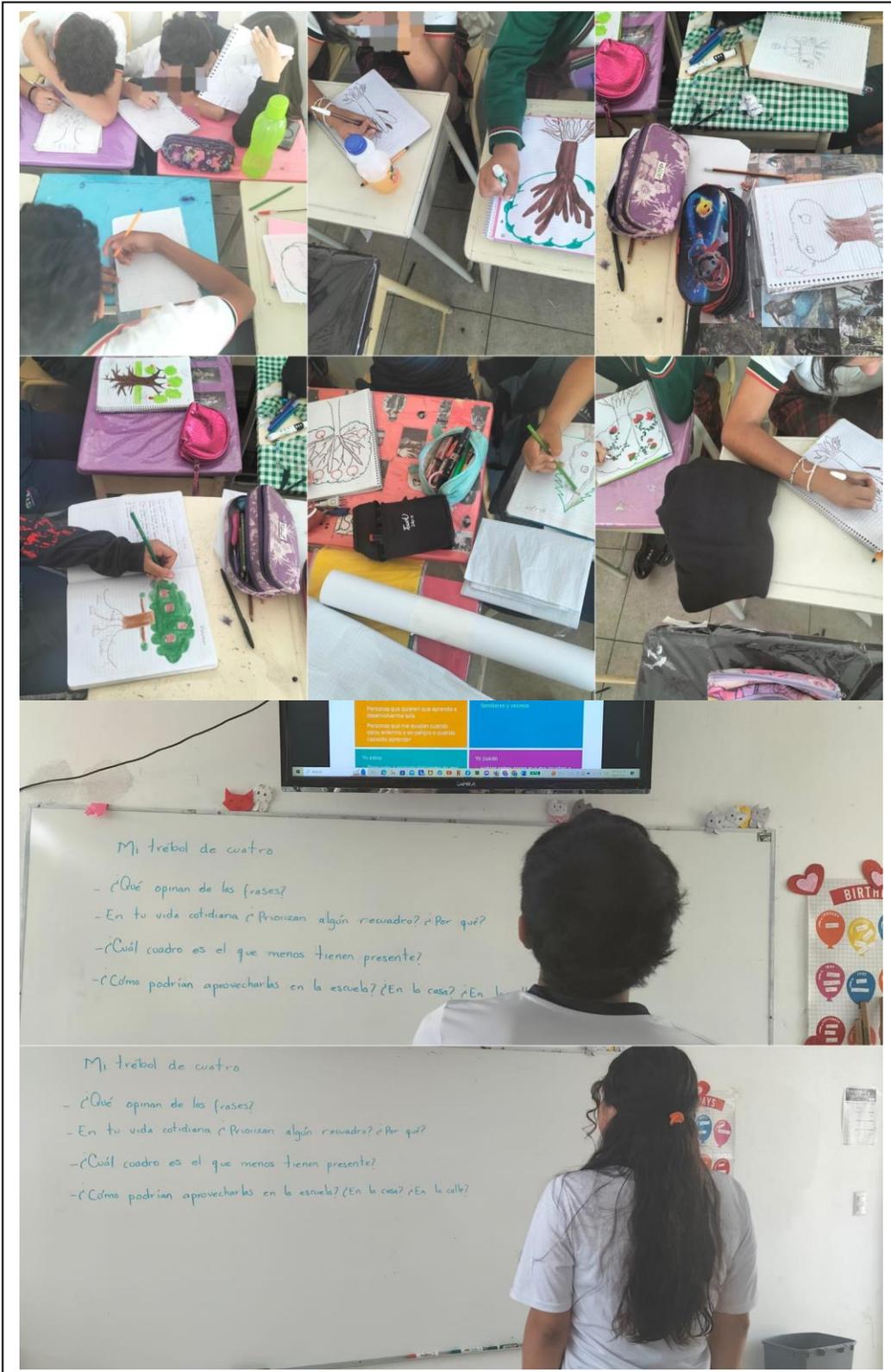
**Mí trébol de cuatro:** Algunos reconocieron que poseen los cuatro cuadros, sin embargo, hay alumnos que todavía les hace falta reconocer lo valiosos que son y que pueden ser para otras personas.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las actividades más significativas fueron las de autoestima, porque no me imaginé que los alumnos carecían de ello, ahora que trabajé las actividades pude notarlas, ya que no son conscientes de las actividades positivas que hacen, hasta que les fui preguntando específicamente, entonces ellos iban siendo conscientes que sí hacen cosas positivas y no lo habían pensado así.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada

una.



### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					