



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Liderazgo, la importancia de este para saber dirigir a un grupo, sin ser autoritaria, ni impositiva, ya que las personas reaccionamos mejor ante un líder que nos motive a superarnos, que nos indique con el ejemplo y sin señalizaciones negativas, por lo que es importante en el ámbito escolar trabajarlo diario, incluso identificar a esos alumnos líderes, que pueden llegar a convertirse en generadores de conflicto, si no los sabemos manejar.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

*Se promovió desde la concepción del autoconocimiento con el árbol “Me reconozco” ya que con la reflexión realizada de cada uno de ellos, se dieron el valor como individuo, reconociendo sus virtudes personales y sus propias capacidades.*

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

La reconocen desde la importancia de que si ellos se valoran, sabrán identificar cuando alguien no lo haga y para poder pedir, deben saber lo que necesitan ellos mismos primeramente.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

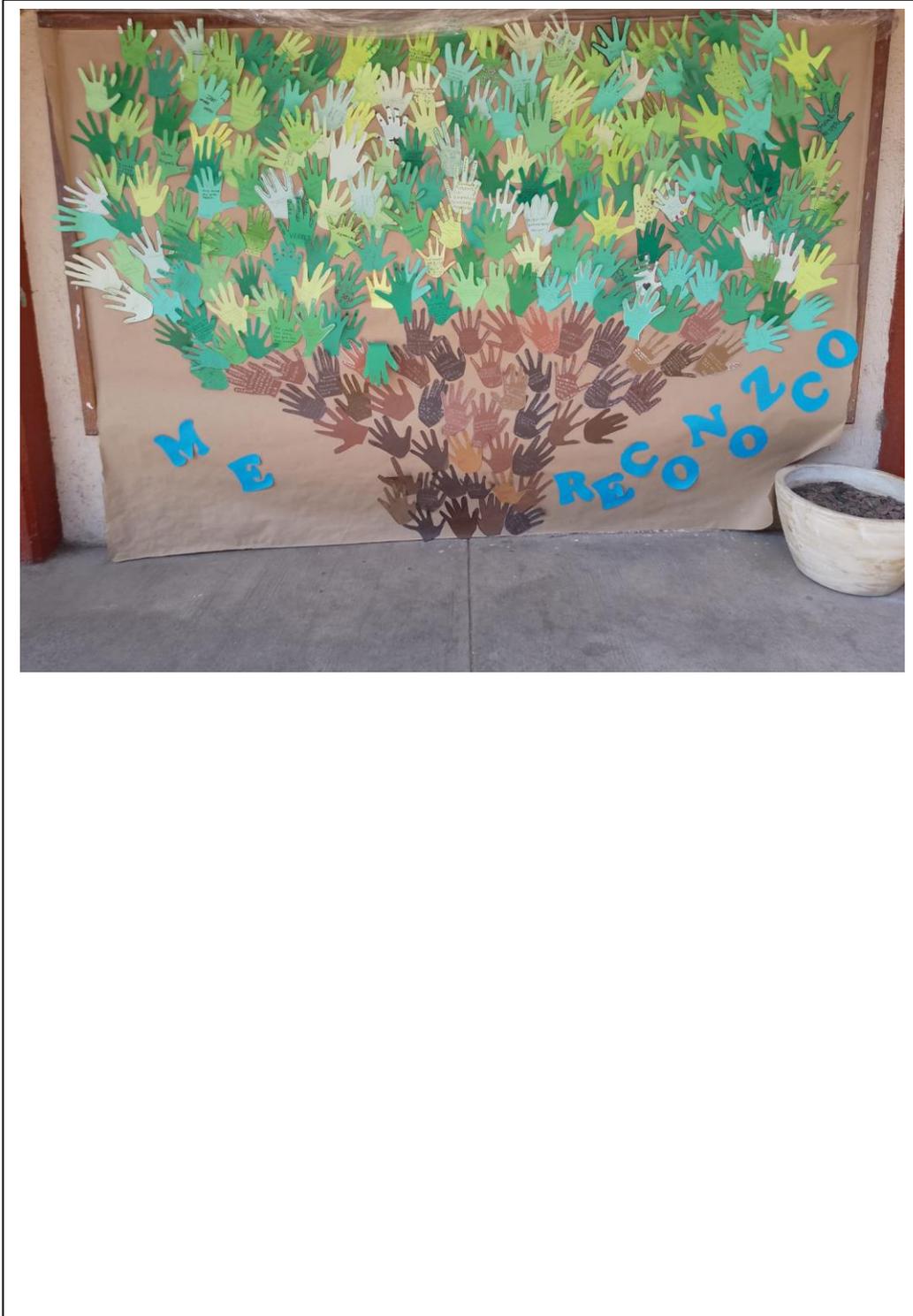
Autoestima: esta actividad ya la había realizado en terapia hace tres años, y al volver a hacer el ejercicio, me doy cuenta lo lejos que he llegado en el amor propio, fue muy emotivo para



mi ya tener más claro identificar lo que necesito y como expresarlo, que cuando inicie, en este caminar de la salud mental.

Carta la carta me da una visión de mis anhelos, las herramientas con las que actualmente cuento y lo que debo seguir trabajando para lograrlo, no solo hablando de lo material, sino principalmente las estrategias que me ayuden al autocontrol, autocuidado, autoestima y habilidades sociales.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.





Actividad del árbol “Me reconozco” en donde alumnos de 3° a 6° reflexionaron sobre la importancia de la autovalidación, autoestima, el hecho de visibilizar el árbol en el periódico mural les motivo a que otros leyeran lo que son y les da una identidad propia y una aceptación a las diferencias.

### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					