DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

MA. DEL CARMEN ZANATTA ZAGO.

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Tristeza: Al detectar inseguridad

Frustración: Problemática y agresión en grupo y hogar.

Enojo: Al no poder entender porque existen tanto problemas tanto en casa como en la escuela.

Por mi mente surge la idea de poder llegar al control de mis emociones mediante el autocontrol y autoconocimiento, Al detectar los momentos de riesgo y saber cómo actuar podemos tener autocontrol.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

   Inseguridad

   Egoísmo

   Envidia.

   Al tener control de mis emociones, logro el control de mis actos y puedo dar la mejor versión de mí, al sentir calma logro trasmitir este sentimiento que favorece el desarrollo del tema.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?
   Comunicación: al plantearles la situación de desintegración que estaba viviendo el grupo y en sus casas y llegando a una reflexión.
   Empatía: planteando la idea de las posibles soluciones que se pueden presentar mediante lluvia de ideas.
   Trabajo en equipo: compromiso de los integrantes en tener cambio de actitud en el salón de clases y en su casa, establecer compromisos para un cambio de ambiente donde se maneja la confianza.

   Mis estudiantes al realizar actividades donde aprenden a identificar sus necesidades, los tipos de violencia y entre todo el grupo poder identificar las

posibles necesidades y soluciones esto nos permite tener un ambiente sano y seguro.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Fue una gran experiencia, ya que el ser portador de un cambio emocional apoyando a los estudiantes a sentirse seguros y detectar necesidades y riesgos, esto les será de gran utilidad ya que se analizan las posibles soluciones o maneras de atenderlo.

Se realizó una charla para dar a conocer la problemática que existe en su salón de clases y en sus hogares, para que se den cuenta que existe un problema y entre todos establecer posibles soluciones mediante una comunicación asertiva que permita generar un ambiente empático.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	**1**	**3**	**4**	**5**	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					