



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Retro alimentarte para tomar mejores decisiones es una manera muy acertada para escalar acciones tener mejores resultados de vida. Límites, organización de actos y valores, Desarrollar la autoestima actividad que genero muchas emociones utilicé la caja de regalo donde dentro de la caja estaba un espejo, puse música tranquila y aprovechando que estamos en fin de ciclo escolar y teniendo un grupo de tercer grado de secundaria que están apunto de terminar, los sentimientos fluyeron como corriente de rio quiero ser honesto también me invadió mucho, pero salí adelante del ejercicio.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? El trabajo de la autoestima me costo mucho trabajo la edad y condiciones que viven mis alumnos es muy difícil hacerlos que crean en ellos quiero decir la verdad y trabajar con honestidad no me fue nada fácil ya que la primera reacción fue una profunda tristeza, con el paso de la actividad se calmo un poco y me dio oportunidad promover la participación de algunos demostrando que es posible con la autoestima salir de una eventualidad y el escalar emociones y decisiones puedes cambiar el contexto de tu vida.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué? Entienden desde mucho tiempo la autocritica de manera desinteresada y muy normal en el comportamiento de la mayoría es de entenderse la escuela y su contexto utiliza la sobrevivencia del más fuerte, la repetición, conciencia y la asimilación de conceptos les permite poner en práctica, pero les costara desgraciadamente un tiempo importante para cambiar.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Desarrollo de auto estima:

Esta actividad me hizo sentir un poco indefenso ante mis emociones creo que me gano por un momento ya que una de mis alumnas en segundo grado se suicido y fue un golpe muy fuerte me distrajo el sentimiento y por poco sale de control la actividad, pero afortunadamente mi liderazgo como docente me permitió reorganizar mi actividad y tener una bonita historia de autoestima.

Donde verdaderamente no me fue muy bien es algunos conceptos de la rueda de la vida tengo muchas áreas de oportunidad : amigos, dinero, amor uff

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					