



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Al inicio con la actividad 1 del tercer módulo la cual se titula “Gracias a la vida” logre conectar conmigo mismo, sintiendo una paz interior y una gran tranquilidad por lo que hasta el día de hoy Dios y la vida me han dado y por todo lo que he logrado, al igual la canción me transmitió paz y me hizo reflexionar sobre la vida que he tenido.

Y al ir trabajando el resto de las actividades del módulo logre darme cuenta que me hace reflexionar sobre lo que era, lo que soy y sobre lo que quiero ser.

¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Valorándonos como personas de mucho valor e importancia.

También se observó que los alumnos elevaron su autoestima después de la actividad “El regalo”.

2. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Mis alumnos reconocen que es la autoestima pero aun necesito trabajar para que estos sepan valorar su importancia y relevancia.

3. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Todas las actividades son importantes incluso las que aplicamos con nuestros alumnos también tienen un gran impacto en nuestras vidas si nosotros las aplicamos a nuestra persona; pero el video de “Naturales” me hizo reflexionar en todo lo que podemos influir



en la vida de nuestros alumnos para que a pesar de lo vivido en casa o sociedad logren tener sus metas claras o un proyecto de vida.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					