



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La importancia de las emociones en el aprendizaje, lo que más se me grabó es que son como un resistol, que unen los aprendizajes y que si nuestros alumnos se encuentran emocionalmente bien, les será más fácil aprender. A su vez me di cuenta de que necesitan ser escuchados y aprender a expresarlas de manera asertiva.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Tomando en cuenta y valorando cada una de sus opiniones, que se conocieran y valoraran tanto sus cualidades como sus áreas de oportunidad y lo que no les agrada mucho de sí mismo, que para estar bien con los demás, hay que estarlo primero consigo mismo.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Saben lo importante de brindarles espacios donde nos podamos expresar sin ofender a los demás, que es relevante sentirse bien consigo mismos, que cada ser humano es diferente y que eso esta bien, que deben encontrar y valorar su identidad.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

De las actividades que más les llamó la atención fue la actividad “El regalo” ya que todos tenían incertidumbre de saber que se escondía ahí, ya que se les comento, que era algo muy valioso, a su vez me gusto la cara de sorpresa cuando veían el espejo y se veían reflejados, así como sus conclusiones de sí mismo.

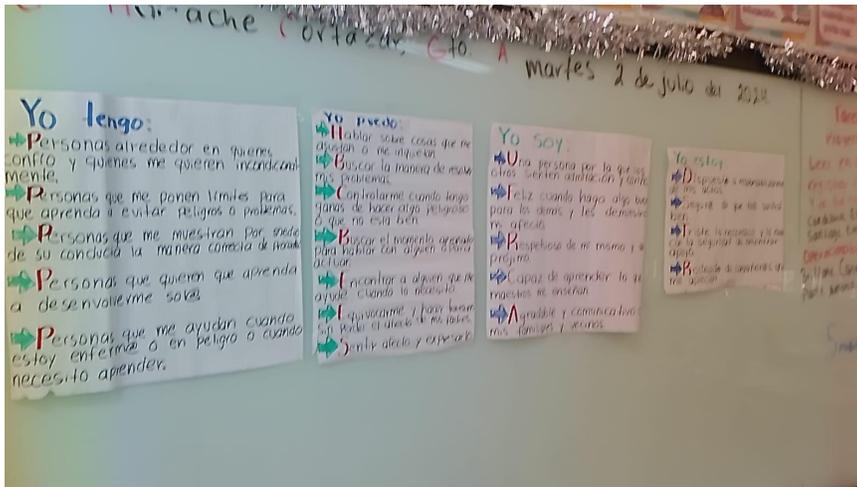
1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

El trébol de cuatro hojas.

Se dio lectura y explicación por parte de los alumnos de cada una de las frases, como las entendieron, etc. Enseguida se les cuestiono, sobre aquellas que tiene, cuales concuerdan consigo mismo, fue muy interesante que algunos se mostraron alegres, emocionados, pensativos, etc. Finalmente realizaron en su libreta, algunas preguntas.



VID\_20~1.MP4



El regalo.

En esta actividad fue muy curioso la cara que ponían cuando observaban su rostro de sorpresa. En una caja sin que se dieran cuenta, se puso un espejo. Se les relato que dentro de esa caja, había un regalo, algo muy importante y valioso. La mayoría, quería saber de que se trataba, se mostraron felices, asombrados. Finalmente resolvieron unas preguntas sobre lo que les gustó y se compartieron sus principales ideas.



VID\_20~2.MP4



### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					