



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante la actividad se llevaron a cabo de manera personal varios sentimientos y emociones, como tranquilidad, también reflexione mucho previo y durante la aplicación de dicha actividad. Pude sentir al principio un poco de preocupación por tener todo listo y planeado, posterior alegría, emoción por mis alumnos, en ellos logre notar duda, posterior curiosidad, alegría, tranquilidad.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

A través de propiciar un clima apto, prendí inciensos dentro del aula, lleve una bocina y a través de ella escuchamos música de la naturaleza y sonidos que transmitían paz y tranquilidad, al leerles el cuento, dar la explicación y llegar juntos al punto de la reflexión y compartir nuestros puntos de vista y experiencias.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si. De manera muy similar que conmigo misma; se les explico que realizaríamos una actividad socioemocional, que deberíamos seguir indicaciones, y se propició el ambiente adecuado, también a través de respiraciones para que llegaran al punto de estar relajados y tranquilos para disfrutar mejor la experiencia.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

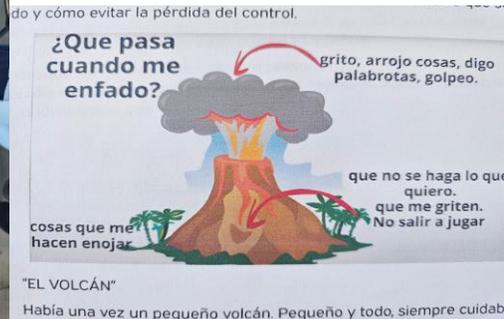
Fue una experiencia grata, siempre mis alumnos han respondido de manera favorable y colaborado en actividades donde trabajamos la educación socioemocional.



Incienso y música para un Ambiente apropiado.



Después de escuchar el cuento, dibujaron su silueta.



Dentro de la silueta dibujaron lo que les genera tranquilidad y representaron con el color que lo representa.



Se platico acerca del termómetro emocional, identificaron y reflexionaron, hicieron respiraciones guiadas.



Pegaron sus trabajos en el pizarrón.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					



Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					
---	--	--	--	--	--