



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Principalmente fue conectar con nosotros mismos, con nuestra mente y cuerpo, las emociones más identificadas fueron tristeza, enojo y felicidad.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

De igual manera retome emociones que a veces reprimo por no verme mal o débil ante los demás, me di cuenta de que tengo el poder de apoyar a estos pequeños y que está en mis manos lograr un cambio significativo en mis estudiantes, me sentí muy bien en su confianza, en su cariño.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, tuvimos una conexión personal donde compartimos experiencias personales que nos causó alguna emoción fuerte que nos marco para cambiar nuestro estado de ánimo, nuestra manera de actuar y de pensar.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Siento que fue una actividad muy bonita y significativa con mi grupo ya que ellos desde que la realizamos eh visto un pequeño avance de como expresarse e identificar sus emociones, ya tienen más confianza hacía mi de decirme como se sienten, tienen un poco de más tolerancia entre ellos, se comienzan a apoyar y si alguien está triste, todos lo acogen y le brindan ya sea un abrazo, o una palabra bonita.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			x		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				x	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				x	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			x		