



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los alumnos han sabido expresar mejor sus emociones, con las diferentes dinámicas les ha permitido controlarlas un poco; ellos mismos piden realizar sus ejercicios de relajación, además que los días viernes se asignó como “día libre”, donde ellos expresan lo que quieren y los demás escuchamos y también opinamos.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Se promovió de diferente manera, algunos lo pueden expresar de forma oral y con todo el grupo, algunos de forma escrita, algunos prefieren decirlo a su mejor amigo, así como otros más se acercan a mí en lo personal para contarme.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Los alumnos saben a qué se refiere el concepto de autoestima, pero se requiere más tiempo para seguir trabajando en ella.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Todas las actividades me han parecido importantes y han impactado en la vida de mis alumnos y para mí. Todos los días las recordamos o cuando se presenta alguna situación o problemática en la escuela.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

1. Se inicio con una actividad de relajación.



2.- Se retomó la definición de “autoestima”, comentaron como se han sentido y que han hecho para sentirse mejor.

3.- Se les explicó la actividad de “un paseo por el bosque”, a cada uno se le entrego una hoja de máquina blanca para plasmar su dibujo.

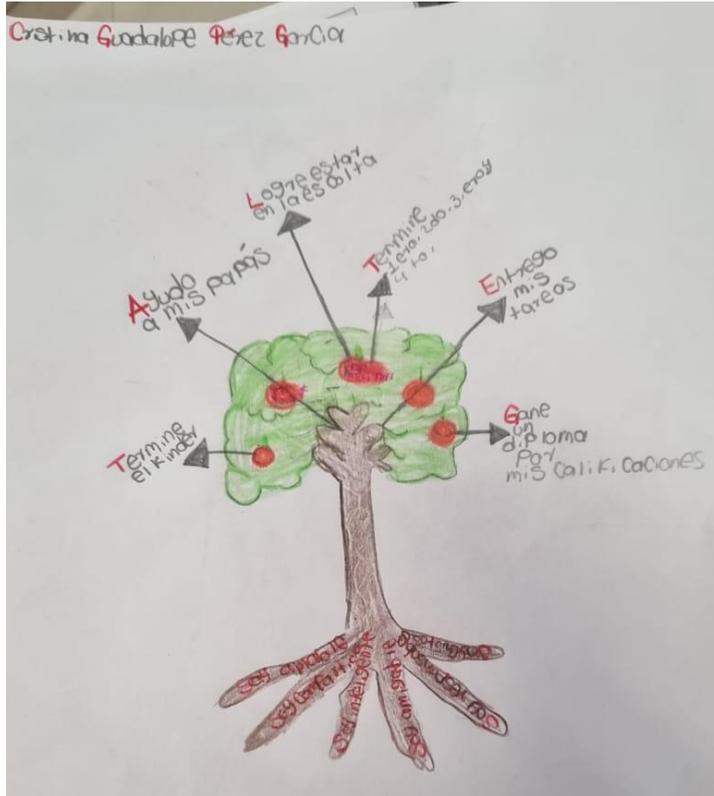


4.- Después de escribir las cualidades, y acciones positivas conversaron entre ellos para ver lo que su compañero escribió.



5.- Por último, formamos un círculo y comentamos lo que descubrió cada compañero de lo que no sabían de sus compañeros.





Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					