



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Al estar trabajando la actividad del “aula de las palabras amables”, los alumnos se mostraron muy interesados en la participación y les emocionaba saber que les habían escrito sus compañeros y al expresar sus opiniones sobre lo que sintieron.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Se promovió una escucha activa, en donde cada uno pudo expresar sus opiniones sobre las emociones que sintieron.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Se ha logrado que los alumnos conozcan qué es una comunicación asertiva, y cada día la practicamos y la llevamos a cabo para no perder lo que se ha logrado con las diferentes actividades que se han llevado a cabo.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me han parecido muy bien, las actividades me han permitido conocerme más, además que he tomado más tiempo para mí en lo personal porque a veces solo nos dejamos llevar por la rutina.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

**1.- Para iniciar la actividad, primero se realizó un ejercicio de relajación**



2.- Posteriormente se comentó sobre la comunicación asertiva, y de las diferentes habilidades que cada compañero tiene. Se les entregó una hoja y se les explicó su finalidad.

3.- Se realizó una dinámica para que quedaran por parejas. Cada uno le pegó la hoja a su compañero en la espalda y comenzó a escribirle algo bueno que tiene.





4.- Finalmente nos organizamos en comunidad y cada uno expuso lo que escribieron y qué fue lo que les hizo sentir y pensar.



## Rúbrica PTP 2

<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 2</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					