



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Sus emociones fueron de ira, enojo, desesperación. Posteriormente vino la calma al estar mencionando las preguntas.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Al momento de realizar la actividad de “respiración en calma”, e identificar algunas emociones.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, al momento de realizar la actividad de relajación y al escuchar sus opiniones.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Este proyecto me gusto, porque les permitió que mis alumnos conozcan y expresar sus emociones, saberlas identificar, nombrarlas y sobre todo que no es malo saber expresarlas.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Al inicio se realizó una actividad de relajación.

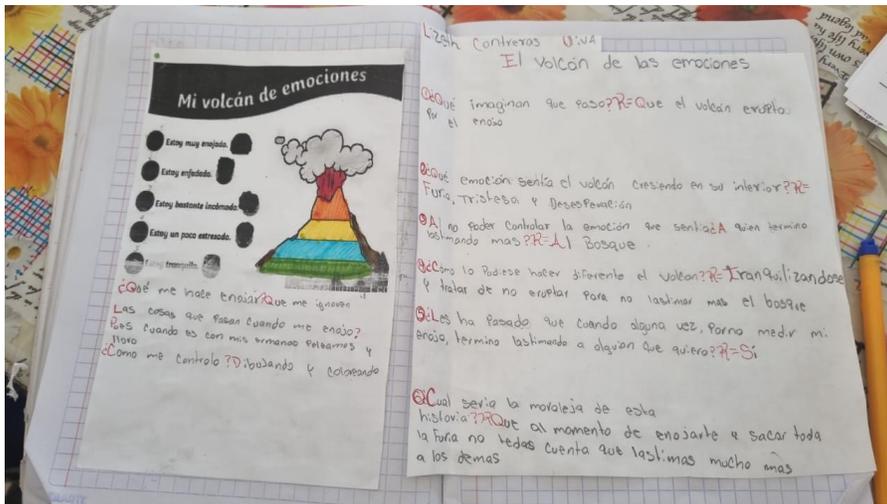


Se les conto el cuento del volcán, posteriormente se les entrego una copia del volcán para colorearlo según el nivel de enojo que debe controlar. En otra hoja respondieron las preguntas respecto al cuento.



En la hoja del volcán llegaron a las conclusiones de qué es lo que los hace enojar, qué pasa cuando lo hacen y cómo se controlan.





Finalmente expresaron sus conclusiones de forma grupal. Donde los alumnos pudieron expresar esas emociones, así como sus cambios fisiológicos que presentan, pero lo más importante el como saberlas controlar para no dañarse a sí mismo y a los demás.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO

