



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Tanto los alumnos como la docente consideraron este momento de relajación, diversión, autoconocimiento y socialización, ya que los alumnos experimentaron diversas emociones como la alegría, sorpresa, enojo e interés. De igual manera establecían estrategias para lograr ser más rápidos y atentos.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Relajándome y disfrutando la actividad con los alumnos, ya que ellos sentían emoción al poder ganar en cada ronda, alentando a los que no lo lograban e invitándolos a enojarse e intentar ganar estableciendo estrategias, así mismo estos, se mostraban interesados y atentos para poder ganar, en algunas ocasiones se sorprendían por quien ganaba, sobre todo cuando se les pedía jugar con otro compañero, disfrutaron de la actividad hasta en la última ronda

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

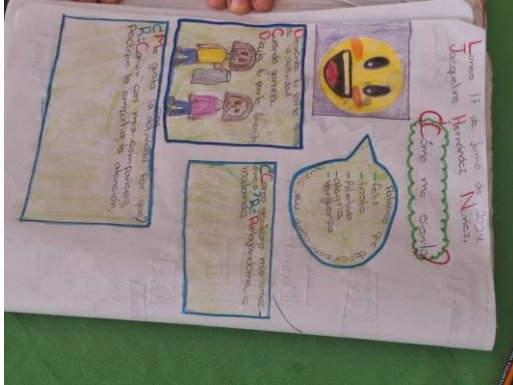
Estableciendo un ambiente de seguridad, motivación y empatía, instaurando pausas, creando expectativas y permitiendo que no siempre convivieran con los mismos compañeros, además de reflexionar sobre el alentar a los demás y evitar burlas. Al final cada uno rescató sus emociones mediante un gráfico y compartió con los demás como se sintió y que hizo para controlar las emociones negativas.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es importante en cada una de las actividades permitirse sentir, expresar y disfrutar todas y cada una de las actividades siendo empático en todo momento con los demás.



5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una



## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					