

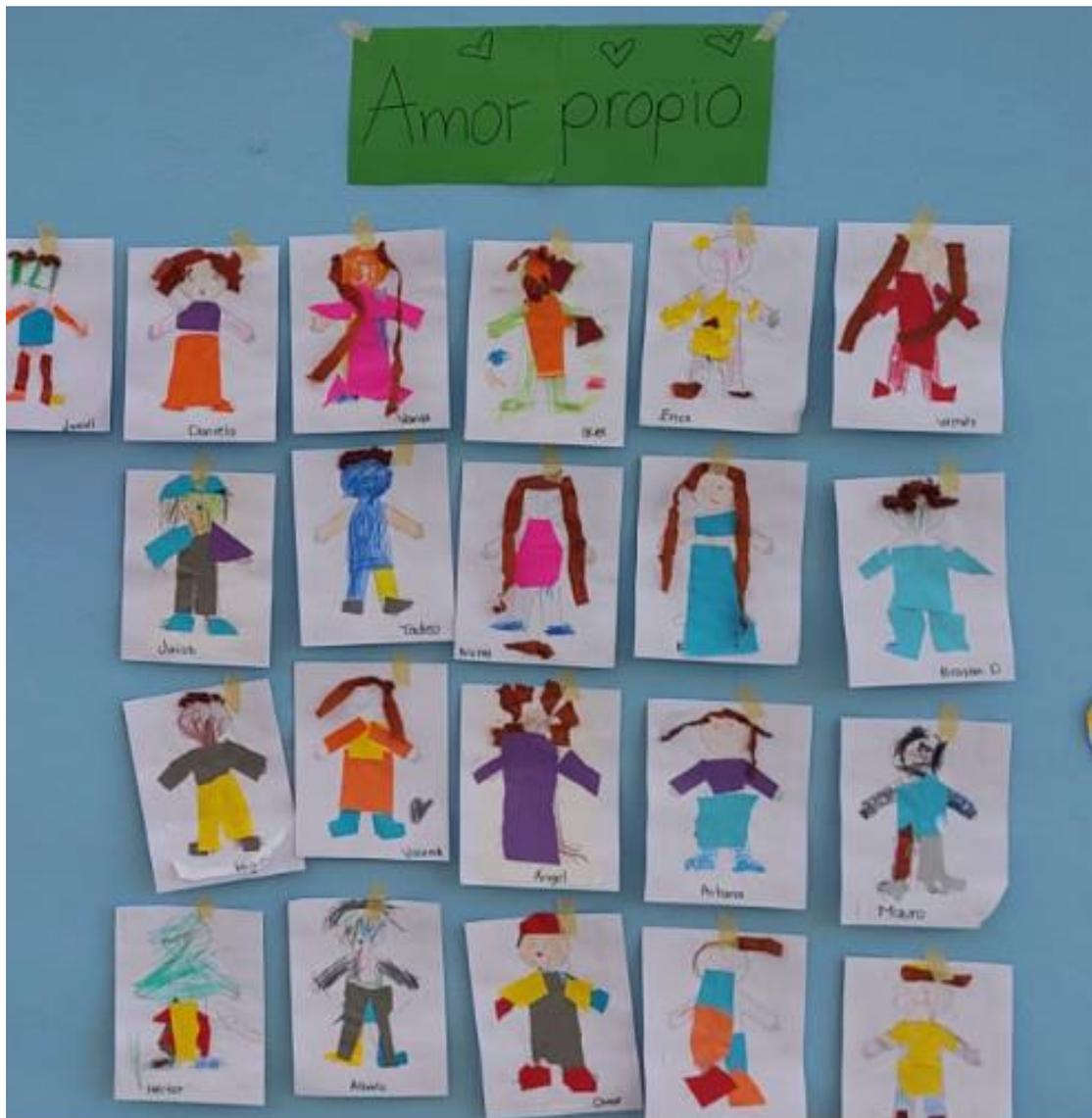
## Taller “La autonomía emocional para la profesionalización docente”

Pasos a seguir para participar en el “Foro” del Campus virtual

“Hablando el mismo idioma”



Durante esta actividad se hizo mucho hincapié en que para poder dar a los demás amor, confianza, seguridad, amistad, etc., lo primero que debemos de tener es amor propio, amor a nuestra persona, amor por quien somos. Ellos mencionaron sentirse en calma con el trabajo ya que mencionaron que si ellos se aman, amarán a los demás. La actividad constaba de elaborar en una silueta la forma en cómo nos vemos utilizando material diverso en donde ellos solos usarían su imaginación, además de brindarles un espejo para que pudieran ver cómo son ellos y no olvidaran el más mínimo detalle.



Para finalizar con la actividad hicimos un mural donde mostraron a los padres de familia, explicando ellos mismos el objetivo de la actividad,