



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Demasiadas emociones sentidas a lo largo del desarrollo de las actividades, emoción: por comenzar una nueva aventura , tensión: por el que vendrá, estrés: por el trabajo que conlleva y los pendientes de la escuela, preocupación: por poder culminar las actividades a tiempo y en forma.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Enfocándome solo en mí en ese momento, olvidándome de todo lo que me rodeaba por un momento, para lograr entrar en paz conmigo misma.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, de forma personal porque pude emplear estrategias más a fondo con ellos, les gusta mucho que les dé abrazos y ahora en todo momento me quieren abrazar, son contados los alumnos que no se despiden con un abrazo. Desarrollaron emociones de empatía, solidaridad y respeto hacia los demás al trabajar con las actividades de las emociones.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me ha ayudado bastante en cuanto a las emociones, pero también he sentido carga de trabajo excesiva por que se juntó con todo lo de mi centro de trabajo con fichas descriptivas, evaluaciones y entregas a dirección.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

En esta actividad los alumnos decoraron su monstruo de colores como ellos quisieran, dando pie a crear nuevas emociones.



Los alumnos trajeron diversas situaciones pasadas en su casa o en algún otro lugar, las platicaron y las clasificaron de acuerdo a la emoción que sintieron por esa situación



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					