



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

#### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La realice con un grupo de 6to grado de primaria quienes se mostraron de manera inicial contentos al trabajar conmigo. Me sentí fascinada al ver de manera inicial sus caritas de emoción, alegría y sorpresa al imaginarse que era lo que podía haber en la caja de regalo.

Otra emoción que sentí durante la actividad fue tristeza al ver la carita de algunos de los niños y niñas que mostraban resistencia al verse en el espejo, se mostraban incómodos con lo que veían, sin embargo, en el momento les di contención ante esa sensación remarcándoles que ellos son importantes y valiosos.

Además ellos se mostraron positivos hacia su futuro al realizar su escrito sobre la persona que ellos quieren ser, haciendo énfasis en la profesión relacionándola con sus cualidades y en ser personas felices.

Una emoción que me lleno fue la alegría que me invadió al ser recibida por ellos con abrazos e incluso quienes me dijeron que querían ser mis hijos. Creo esto se ha dado debido al trabajo continuo en relación al reconocimiento de su persona, validando sus emociones y sobre todo que en mí vean no solo a la maestra sino una persona igual que ellos.

#### 2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

En el diálogo que utilice en las actividades fue recalcar de manera permanente que ellos son personas únicas e irrepetibles y que por eso son valiosas, no solo en relación a la parte física (el concepto de belleza) sino más bien a las cualidades y habilidades que como niñas y niños pueden aportar en el grupo en el que pertenecen y esas son las que los hacen diversos.

Procuré validar cada una de sus emociones no solo de manera personal sino también en el interior del grupo en el cuál se ha generado un ambiente de respeto y cordialidad.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Creo que la autoestima es un proceso que se va construyendo durante toda la vida, difícilmente se puede decir que se esta construida en su totalidad y más en mis estudiantes que están en la construcción de su personalidad y su autoconcepto. Sin embargo, creo que el logro más grande que han obtenido la mayoría de ellos es el que se identifican como personas únicas, valiosas e irrepetibles, han logrado reconocer y llevar a cabo algunas actividades en las que se pueden apoyar para poder reforzar su autoconcepto de manera permanente, como lo es el diario en el cual anotan aquellas inquietudes.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad “La rueda de la vida” me hizo hacer un balance en las facetas de mi vida, puede identificar cuáles son aquellas en las que requiero de alguna manera hacer modificaciones no solo para rectificar sino para prevención por ejemplo en el cuidado de mi salud, y una en la que he estado trabajando de manera constante en los últimos meses ha sido mi salud emocional en la cual tengo el objetivo de rodearme de gente acorde conmigo.

Otra actividad fue “trabajando mi autonomía emocional” me percate que ahora soy capaz de aceptar mis cualidades positivas, anteriormente si bien las visualizaba en mí, no las aceptaba porque sentía que era soberbia, sin embargo, ahora creo que eso es lo que me hacer ser quien soy y que por eso la gente buena que está a mi alrededor es porque me ve esas cualidades en mi.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

### ACTIVIDAD “ELE REGALO”





## ACTIVIDAD “EL PROYECTO DE PERSONA”

Ana

Soy una niña feliz, quiero ser psicóloga, solo que aún no decido si educativa o clínica, ya que me gusta escuchar a mis compañeros y darles consejos.

Creo que los niños necesitamos ser escuchados solo que los adultos no nos dan el tiempo que necesitamos y a veces nos insultan tal vez porque son enojados o también necesitan ser escuchados.

Necesito que mi familia me apoye y ayude a lograr lo que quiero ser.

Gracias

## Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					