

“Hablando El Mismo Idioma”



Cuando hablamos de tener o hablar el mismo idioma en lo personal yo lo percibo como la conexión íntima o profunda que puedes tener con una persona en este punto con tus alumnos para poder o tratar de comprender sus actitudes, sus emociones, sentimientos y que ese mismo idioma nos permita tener una comunicación clara. la clase de educación física el canal perfecto para lograr “hablar el mismo idioma”

Esa conectividad de la que hablo se aplica cuando yo como maestra me doy cuenta de la importante que es la educación en emociones ya que través de este curso concuerdo que el enseñara nuestros alumnos donde la base sea las emociones esto nos ayudaría a que nuestros alumnos superen obstáculos, gestionen diferentes situaciones de su vida de manera adaptativa, resolutiva y positiva.

Las estrategias que siempre he aplicado son:

- La escucha siempre les pregunto a mis alumnos como están y ellos a mí también nos escuchamos ambos.
- El fomento de empatía siempre les recalco “como te sentirías tu en esa situación”
- Elogio a mis alumnos y motivo en los logros motrices y sus logros actitudinales
- Agradecer los momentos del día mis alumnos generaron solitos el agradecimiento al termino de la clase y suena así todos los días “gracias maestra marce por la clase”

Estas estrategias no solo las aplico con mis alumnos si no también con los padres de familia ya que somos esa “red de apoyo” perfecta para el logro de los aprendizajes, así como la adquisición de una educación integral para sus hijos

“Hablando El Mismo Idioma”

