



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante las actividades que realice en este modulo 1 trabaje la alegría, el entusiasmo, la incertidumbre, emociones que me despertaron el interés por primero realizar las actividades en mi persona y después poder aplicarlas con mi grupo de alumnos que atiende en este ciclo escolar.

Me llevo a pensar en que tenemos que estar primero bien nosotros como docentes para después lograr conectar con nuestros estudiantes, el que nos interese en el bienestar de nuestro grupo es importante, ya que nos dará pauta para poder lograr los aprendizajes, ya que muchas veces el alumno trae cuestiones personales que no le permiten apropiarse de los aprendizajes.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Inicie con la actitud de aprender y poner en practica cada actividad con mi grupo, de ahí algo que me ayudo fue el realizar las actividades de respiración para poder tranquilizarme y esto lo realice antes de cada actividad planeada y también con mis alumnos para encontrar ese momento de relajación que nos lleve a la calma y poder realizar las actividades.

Saber identificar mejor las emociones y como influyen estas en nuestra actividad que estemos realizando es muy importante.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Durante el trayecto de las actividades logre hacerlo, ya que pudieron expresar mejor sus emociones, pero antes de esto poder identificar como se sentían en ese momento, algunos también identificaron que les causaba esa emoción que experimentaban, esto ayuda para que el grupo trabaje mejor y con una sensación

distinta ya que después de la actividad estaban calmados y con mayor disposición al trabajo

Opinión de este primer mini proyecto realizado.

*En los que va del proyecto todas las actividades me han parecido muy interesantes y significativas para mi persona y también para mi labor docente, con mi grupo han resultado de interés y les han agradado.*

*Me gusta el que ahora también se interesen en nosotros los docentes y que también el interés vaya para los alumnos ya que ambos tenemos que estar emocionalmente bien para que el trabajo escolar sea mejor cada vez*

4. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

*En las actividades que se presentan a continuación el grupo esta haciendo la actividad de respiración para poder conectar consigo mismo e identificar las emociones que han experimentado, y experimentan durante ese día*



3°A



## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					