



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Trabajar en la autoestima y el liderazgo implica un viaje continuo de autoconocimiento y desarrollo personal. Se experimentaron una mezcla de pensamientos y emociones, donde es importante manejarnos con cierto nivel de autocompasión y una mentalidad de crecimiento.

Se vinieron a la mente pensamientos positivos y negativos a la vez tal vez por la carga de trabajo de estos tiempos, algo de impotencia al no poder recuperar a todos los alumnos pero a la vez satisfacción por el gran esfuerzo realizado, se sienten una mezcla de emociones también que van de la alegría a la nostalgia y un poco de ansiedad.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? _

El desarrollo de la autoestima puede promoverse de diversas maneras, dependiendo del contexto y las necesidades individuales, algunas estrategias que se manejaron en las actividades fueron:

Autoconocimiento y Autocomprensión esto se logró fomentando una comprensión profunda de uno mismo, incluyendo fortalezas, debilidades, valores y creencias.

Establecimiento de Metas Realistas, ayudar a las personas a establecer metas alcanzables y específicas que reflejen sus intereses y habilidades, partiendo del ahora pero sin perder de vista sus objetivos a largo plazo.

Reconocimiento y Celebración de Logros de cada alumno por más pequeño que este sea, hacer sentir que cada paso es bueno y que lograran llegar a sus metas.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Por que se trabajó con ellos, se presentó un video donde se presentaba la información, trabajaron en ello y se reconocen a sí mismos como seres únicos e irremplazables, capaces de lograr todas sus metas si así se lo proponen.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad del regalo que ayudo a que se sintieran únicos y queridos, en esta actividad se realizó un pequeño cambio y dentro de la caja también venia una carta escrita por sus padres donde les decían lo importante que son para ellos y lo mucho que los aman.

Un paseo por el bosque (se realizó una modificación y crearon un jardín con sus árboles y algunas frases motivadoras) los ayudo a entender la importancia de tener buenas raíces y cómo influyen estas en el crecimiento y buena aceptación hacia ellos mismos. Aceptaron sus cualidades, pero también reconocieron algunos defectos que pueden mejorar.

El proyecto de persona los ayudo a visualizarse en un futuro, tener confianza y autoestima y a luchar por lograr sus sueños.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



un paseo por el bosque



proyecto personal, un día vestidos de lo que quieren ser de grandes.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					