



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las emociones que se manifestaron fueron alegría, entusiasmo y satisfacción durante la última etapa de este taller el cual represento una gran ayuda para el desarrollo personal y profesional docente, al brindar los conocimientos para el autocuidado emocional del mismo docente y de los alumnos a su cargo

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Yo creo que el autoconocimiento es el primer paso para crear o fortalecer la autoestima de un individuo y la actividad que realice en este tercer modulo con mis alumnos se encamina precisamente a eso a que ellos se conozcan así mismos y sobre todo que comiencen a descubrir o manifestar abiertamente las cualidades que poseen.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

En este periodo de tiempo considero que los alumnos efectivamente han reconocido lo que es la autoestima y tienen noción de que acciones la favorecen, sin embargo esto es un proceso muchas veces a largo plazo y es algo que por lógica no tienen consolidado pero tienen las bases para seguir desarrollando su autoestima

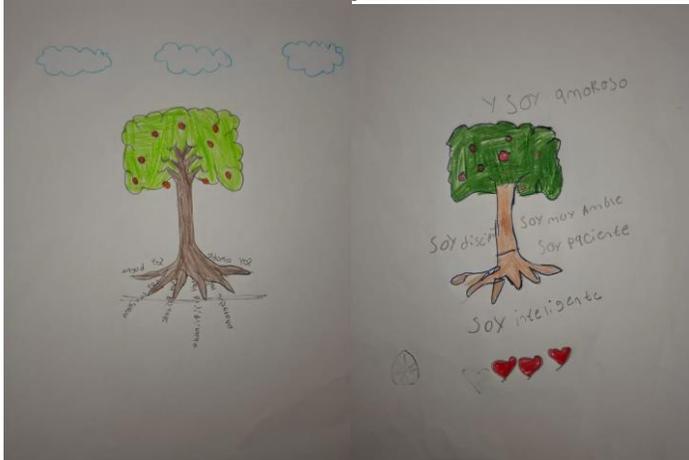
4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad 6 “identificando los tipos de líder” actividad 7 “sugerencias de mejora para tu propio liderazgo” y la actividad 8 “la escalera de la retroalimentación del docente líder” ambas actividades sirven como autoevaluación las pongo en práctica después de terminar un proyecto educativo de mi planeación de clase.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

“un paseo por el bosque”

Se realizó la actividad 3 del botiquín emocional los alumnos dibujaron el árbol como se pide en la actividad, se fomentó el autoconocimiento para la creación de la autoestima.



<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 3</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.			x		<b>Alegría, entusiasmo y satisfacción</b>
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.			x		<b>Actividades 6, 7 y 8</b>
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.			x		<b>“un paseo por el bosque”</b>
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				x	<b>Se integraron fotografías de la actividad</b>