



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

LA COMUNICACIÓN ASERTIVA ES UNA HERRAMIENTA INDISPENSABLE, PORQUE NOS AYUDA A MEJORAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES, FOMENTA EL RESPETO, YA QUE NOS PERMITE EXPRESAR LIBREMENTE OPINIONES Y SENTIMIENTOS SIN AGREDIR, NI SOMETERSE, GENERA CONFIANZA, PROMOVRIENDO UNA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS SIN LA POSIBILIDAD DE MALENTENDIDOS Y CONFUSIONES QUE PUEDAN GENETRAR PROBLEMAS,

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

LO PRIMERO QUE LES COMENTÉ QUE TUVIERÁN CONFIANZA, QUE SE SINTIERAN SUGUROS AL EXPRESAR SUS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS SIN TEMOR HACER JUZGADOS, REDUCCIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD AL ENFRENTAR CONFLICTOS SABIENDO QUE SE PUEDE MANEJAR DE MANERA RESPETUOSA Y QUE CON ESTAS ACTIVIDADES SE PUEDEN MEJORAR LAS RELACIONES CON ALEGRÍA Y GRATITUD, RELACIONES MÁS SANAS Y EQUILIBRADAS QUE RESULTAN DE UNA COMUNICACIÓN ASERTIVA.

Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?
SI, MIS ALUMNAS Y ALUMNOS EN LA COMUNICACIÓN ASERTIVA MEJORARÓN SU AUTOESTIMA, TUVIERÓN LA CAPACIDAD DE EXPRESAR SUS OPINIONES DE MANERA CLARA Y RESPETUOSA, MEJORARÓN EL ENTENDIMIENTO EN CADA SITUACIÓN Y EN LO QUE QUERIAN COMUNICAR, PUDIERÓN EVITAR MALENTENDIDOS AL SER HONESTOS Y CONCIENTES DE QUE TODAS LAS SITUACIONES PROBLEMÁTICAS SE PUEDEN RESOLVER DE UNA FORMA SANA Y PACÍFICA.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

TRATO DE ENFATIZAR Y DE PONER EN PRÁCTICA LAS CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA CONTINUAMENTE EN CADA UNO DE LOS DÍAS QUE TRABAJO CON MIS ALUMNAS Y ALUMNOS, PARA EVITAR CONFLICTOS Y PROMUEVO QUE EN EL AULA EXISTA UNA MEJOR ARMONIA ENTRE ELLOS, ES IMPORTANTE ESCUCHAR LOS PUNTOS DE VISTA QUE TENGAN CADA UNO DE ELLOS, PARA QUE TENGAN UN MEJOR CONTROL DE SUS SENTIMIENTOS Y HACER ACTIVIDADES COMO ESTAS FRECUENTEMENTE PARA MEJORAR SU AUTOESTIMA Y CON ELLO MEJORAR LA CONFIANZA.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					