

Actividad 11. “Hablando el mismo idioma”



Antes de realizar esta actividad les comenté a los estudiantes el significado y la importancia de la escucha activa, así que salimos al patio en primer lugar para agradecer el bonito día que la naturaleza nos regaló, les pedí que observaran a su alrededor y en voz alta agradecieran algo de lo que veían por ejemplo: “Agradezco este cielo azul, limpio sin tanta contaminación”. Pasaron algunos minutos y no se animaban a participar, entonces les pedí que cerraran sus ojos y respiraran profundamente, con sus ojos cerrados les pedí que agradecieran por algo, y poco a poco empezaron a fluir...

Los comentarios de algunos los alumnos fueron los siguientes: “Agradezco poder respirar”, “Agradezco por mi familia”, “Agradezco poder caminar sobre el pasto”, “Agradezco tener amigas”, “Agradezco por mi Mamá”, “Agradezco estar en la naturaleza”, “Agradezco vivir” ...

Después de escuchar los comentarios realizamos un juego en el que debía existir la comunicación para no dejar caer un balón, a la pareja que se le cayera, debería recordar un comentario de sus compañeros y reflexionar sobre él, de esa manera se siguió reforzando la escucha activa.

Considero que fue una actividad muy enriquecedora, aunque al inicio a los estudiantes les costaba trabajo expresar lo que se sentían, la confianza en el grupo que se trabaja todos los días fue fundamental para realizar la actividad.

Hoy agradezco tener un trabajo en el que puedo cambiar conciencias y transformar el mundo.