

Actividad 11: Hablando el mismo idioma.

Las frases mas relevantes que intervinieron en mi practica para mejorar el ambiente socioemocional son.

Elogiar a mis estudiantes fomentando la empatía de ellos y hacia sus compañeros.

Una de las características en la clase de educación física es que los alumnos expresen sus ideas, sentimientos y gustos respetando las ideas de los compañeros.

Dentro de esta sesión se fomenta la empatía entre los alumnos, reconocer su esfuerzo, elogiar sus actitudes y desempeños.

Hacer consciente al alumnos de sus posibilidades reconocer que puedo hacer, como lo domina y como puedo mejorar, son acciones que el alumno debe reconocer en si mismo, durante este ciclo escolar se implementaron diferentes estrategias, entre ellas rallys y torneos deportivos en 5 y 6to de primaria, donde los estudiantes “compiten” para lograr un mayor porcentaje, dentro de esa competencia deben reconocer sus características positivas y negativas, valorando el desempeño de sus compañeros y así contribuir a mejorarlos.

Por lo tanto, reconocer los avances en mis alumnos según sus cualidades y características, motivarlos para hacerlo mejor, dando lugar al avance que han logrado son acciones que permiten al alumno superarme y dar lo mejor de sí, en cada actividad.

