

MODULO 2

RENÉ VALADEZ ESTRADA

ACTIVIDAD 11: HABLANDO EL MISMO IDIOMA

Estrategias implementadas:

La primera actividad que se realizó fue “el aula de palabras positivas y bonitas” la cual consistió en que los alumnos escribieran una cualidad de sus compañeros en una hoja que tenían en la espalda, después se les pidió que leyera con cual se distinguían más.

Se les comentó que somos muy dados a decir lo que no nos gusta de los demás, pocas veces felicitamos, agradecemos o expresamos lo bien que otros hacen y mucho menos, decimos cosas bonitas por el siempre hecho de decirlas.

Emplear palabras bonitas, llenas de vitalidad y de energía favorable puede contribuir a mejorar la manera de percibir el mundo.

En la segunda actividad se les repartió las 5 emociones de Riley de la película intensamente, después se les pidió a los alumnos que escribieran en su libreta todas las cosas que les hace sentir esa emoción y reconozcan si les hace bien o mal y se les comentó que las emociones son parte de la naturaleza del ser humano, las cuales nos dan información sobre lo que estamos viviendo y nos ayudan a saber cómo reaccionar.

A medida que crecemos, nos volvemos más hábiles al entender las emociones propias y ajenas.

Aprender a identificar las emociones nos ayudara a reconocer nuestros estados de ánimo para tomar buenas decisiones, tener autocontrol, relacionarnos con los demás, atender nuestras necesidades y bienestar.

Uno no decide lo que siente, pero si lo que puede hacer con lo que siente.

Nombre y fecha

Scribe

Mis Emociones

Mi emociones

Lo que me hace sentir la



- 1: convivir en familia.
- 2: ir a explorar con mis familiares.
- 3: jugar videojuegos.
- 4: jugar futbol



- 1: temer a viajar en avion.
- 2: a los arañas.
- 3: el paracaidismo.

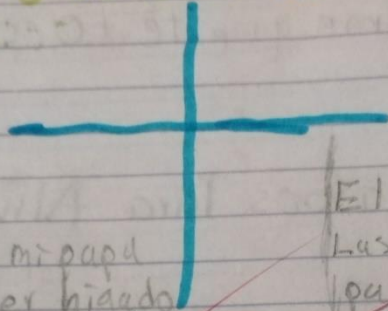


- 1: el jitomate
- 2: el ramita
- 3: fruta hecha a perder

Daniela Dora Hernandez & evorano

MIA Emociones

Memoria



vera mi papa
comer higado
Vera mi hermano
vera mi herman
estarcen mi palavita

El brocoli
Las orillas del
pan
pisar un chicle



La oscuridad
a la depresión
Que mi papa se muera

Que me ignoren
Que me traicionen
Que sean malos
conmigo



recordar a mi río Salte
La muerte de mi pajarito
Recordar que me picharon
mi balón

