



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Alegría, tristeza, enojo, miedo, calma.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Validando las emociones de mis alumnos, que muy independiente de las asignaturas y del poco tiempo podemos obtener momentos cálidos.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Observando las distintas emociones que emanaron durante todo el ciclo y las que vi durante la realización de las actividades, en las cuales pudieron reconocer en ellos.

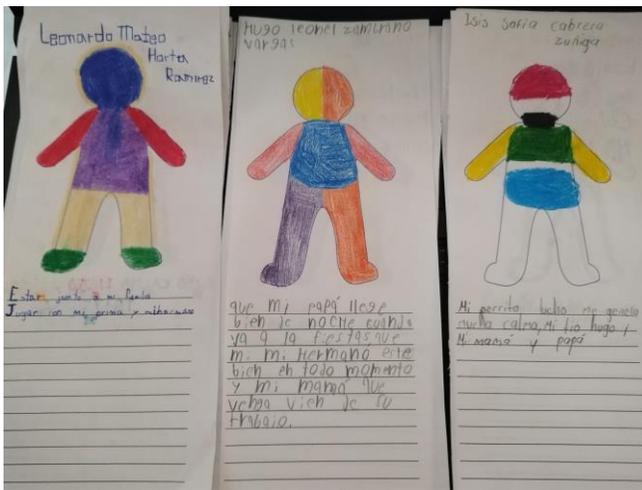
4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me fascinaron las actividades propuestas y la autonomía para poder implementar otras o mejorarlas; realizando esta actividades me pude percatar que mi grupo carece de sensibilización y poder reconocer sus emociones como un flujo constante y variante en el cual aprendan a regularlas.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Aquí



í en esta foto les puse un

audio para la calma, cerraron los ojos y fueron realizando los ejercicios del mismo.

Aquí trabajaron con la silueta de su cuerpo para saber donde sienten cada emoción a la cual asignaron un color.



Aquí les leí la historia del volcán y realizaron uno con su cabeza escribiendo a su alrededor qué les molesta

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	