



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Se puso en marcha la identificación de las emociones básicas, donde los alumnos desde las actividades de la calma y respiración, pudieron identificar los cambios en su cuerpo, al igual, que yo, también mencionaron que importante es para ellos que haya un espacio donde sean escuchados y tomados en cuenta.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Se brinda un espacio de confianza para ser escuchados, por lo que se observa que se expresan con mayor facilidad, sobre todo con el reconocimiento de que es lo que sienten y que requieren para sentirse mejor y/o resolver algún conflicto de acuerdo a lo que cada situación lo hagan sentir, se observa que la tranquilidad que tienen al sentirse escuchado y esa conexión permite que observe avance en su actitud del día.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Al momento de generar más espacios de confianza y escucha, los alumnos tienden a acercarse y a hablar de cosas que no habían expresado y que puede estar interfiriendo en su aprendizaje.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me agrada tener más herramientas para implementar con los alumnos generando mayor conciencia emocional.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Los alumnos logran identificar emociones en ellos mismo como en los demás, por lo que es importante que al conocer que les molesta, les entristece o hace feliz, les hace generar acciones para sentirse mejor y/o repetir la experiencia para volver a experimentar esa emoción.



Los alumnos logran identificar acciones que les permiten generar un estado de calma, después de sentir alguna emoción aflictiva, en este caso específico del enojo, el cual puede actuar y generar situaciones que lastimen a algún compañero y/o un familiar. Se observa gusto por saber que se tienen diferentes opciones y que las pueden poner en práctica.



## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	