



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

#### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En el salón de clases se está trabajando con los pensamientos positivos, haciendo énfasis en los niños de que un pensamiento negativo tiene serias consecuencias como reacciones violentas y un pensamiento positivo nos hace la vida más simple y a su vez tenemos un pensamiento sano.

Las emociones son consecuencias de los pensamientos por eso las estamos trabajando de manera afectiva, positiva y concreta, ya que de acuerdo a sus emociones son sus estados de ánimo.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

La comunicación asertiva se promovió fomentando y practicando el respeto hacia uno mismo y hacia los compañeros dentro y fuera del aula, en el aula lo llevamos a cabo jugando lotería, practicando ejercicios de respiración cada vez que se perdía la jugada, cero discusiones solo comunicación asertiva, con esto se logró un buen ambiente escolar ya que hubo empatía, y así la resolución de conflictos logró impactar provocando un ambiente escolar colaborativo y asertivo.

#### 1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Reconocen la importancia porque lograron un equilibrio emocional lo cual dio como resultado un entorno positivo y al analizarlo comentaron que sintieron paz interior .

#### 1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

De las actividades mas significativas llevadas a cabo fue trabajar las emociones ya que con esto se logró una estabilidad emocional, se lograron identificar las acciones, reacciones y consecuencias que provocan los pensamientos negativos.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



## Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				X	
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.		X			