



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los pensamientos y las emociones llevadas a cabo como actividad en el aula se desarrollaron de la siguiente manera: dibujar las emociones y escribir un pequeño texto donde comenten cuando la han llegado a sentir y por qué, los niños presentaron un poco de incertidumbre ya que debido a su contexto son un poco desconfiados, posteriormente les mostré en el pizarrón mis emociones y esto logró impactar de manera que cada uno nos compartió su trabajo.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Ahora inhalo, exhalo y trato de estar tranquila y no exaltarme ante situaciones que se presentan en el día a día, tanto en casa como en mi segunda casa que es mi trabajo y de esta manera mantener un ambiente laboral más armonioso dentro y fuera del aula, con alumnos y compañeros de trabajo.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Claro que logré conectar con mis estudiantes puesto que fue algo muy enriquecedor que ellos sintieran la confianza de expresar emociones y pensamientos negativos y positivos, sintieron seguridad ya que expresaron verbalmente más de lo que escribieron y sobre todo que fue un ambiente enriquecedor y de mucho respeto.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Esta actividad me lleva a reflexionar sobre como he sido y como debo ser a partir de este momento, sobre todo en el aula con mis alumnos, debo sentir y entender las situaciones

que viven la mayoría de mis alumnos, porque tal vez el momento de estar en la escuela es el que disfrutan más en su día y es donde se sienten importantes y no ignorados.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			X		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	