

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las emociones vivenciadas durante las actividades fueron de mucha alegría, ello a razón de que, todas y todos concretamos nuestra autonomía emocional. De igual forma nos sentimos contentos de identificar nuestra autoestima y qué es lo que nos ayuda al autoconocimiento y desarrollo personal. Asimismo, nos sentimos nostálgicos al identificar qué tenemos, quienes somos y que podemos, ello coadyuvó en gran manera a que todas y todos mejoráramos el autoconcepto de nosotros mismos (as).

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

El desarrollo de la autoestima se promovió a través del auto concepto de nosotros mismos (as), ello con la identificación de cómo somos, las cosas buenas, malas, que nos gusta y qué cambiaríamos de nosotros mismos (as). Lo anterior contribuyó a la revalorización de nuestro propio “yo”.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Estoy plenamente convencida de que hoy mis alumnos y alumnas reconocen que es la autoestima, ya que hemos trabajado en su conceptualización, su identificación, su fortalecimiento y revalorización, ello a través de las actividades propuestas.

De igual forma sé que saben cómo trabajarla, ya que juntos hemos aprendido estrategias para ello.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Para mí las actividades más significativas de este módulo fueron; identificar los tipos de líderes (lo cual pongo en práctica en la escuela, identificándolos con mis estudiantes), las características del liderazgo docente (estas las pongo en práctica al dirigirme con mi estudiantado, me funciona “ponerme en sus zapatos”), de igual manera fue muy significativo reencontrar y concretar en mayor grado mi autonomía emocional, ya que como docente y, en la vida personal, es menester gestionar nuestras emociones.

Tres de las acciones que llevé a cabo para el logro de mis actividades fueron:

- A) Actividad “mi trébol de cuatro”: en ella mis estudiantes opinaron sobre las frases, priorizaron los recuadros, identificaron cómo podrían aprovecharlo en la escuela, en la casa y en la calle.
- B) Actividad “el regalo”: mis pupilos (as) se emocionaron al redescubrirse, ello al cuestionarlos (as) sobre sus cosas buenas y malas, lo que más les gusta y qué cambiarían de sí mismos (as).
- C) Actividad “un paseo por el bosque”: en ella, mis estudiantes plasmaron y se concientizaron de sus cualidades positivas, de las cosas positivas que hacen, así como de los éxitos y triunfos que han logrado. Lo anterior propició que todos hiciéramos una retrospectiva de nosotros mismos, una auto reflexión y una valoración de quienes somos y lo que hemos logrado. Ello también nos motivó a proponernos nuevas metas en lo personal, escolar y familiar.

Las estrategias, ejercicios y herramientas que he puesto en práctica son entender el liderazgo y los tipos de líderes, respirar en calma, ponerme en los zapatos del otro, aplicar las características del liderazgo docente (humildad, ser servicial, conocimiento y ejemplo de otros, dominio de mi disciplina, etc.), fortalecer mi autoestima, el autoconocimiento y mi desarrollo personal, y sobre todo mi autonomía emocional.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Actividad “mi trébol de cuatro”: en ella las y los alumnos (as) identificaron lo que poseen, lo que son, como están y que pueden hacer.



Actividad “el regalo”: en ella las y los alumnos (as) decretaron sus aspectos positivos y negativos de sí mismos (as), lo que les gusta y lo que cambiarían.



Actividad “un paseo por el bosque”; en ella las y los educandos concientizaron de sus cualidades positivas, de las cosas buenas que hacen, así como de sus triunfos y logros.

Agradezco enormemente por esta capacitación la cual, sinceramente abonó en demasía al desarrollo personal de mis educandos y al mío propio, en los ámbitos educativos, personales y familiares...Sinceramente...¡¡¡MUCHAS GRACIAS!!!