



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Alegría, Frustración, Conflicto, Convivencia, enseñanza, crecimiento, compartir, apoyar, paciencia, rapidez, logros, empatía.

2. De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Se promovió la comunicación asertiva a través de explicar varias veces a los alumnos, lo que realizaríamos además de escuchar sus emociones en esos momentos preguntando ¿cómo están?, ¿cómo se sienten?, trabajando el trabajo grupal y la empatía en sus emociones, tratando de realizar la comunicación asertiva.

3. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Si, por que trabaje con lateralidad, izquierda y derecha en la sesión de educación física, trate de conectarlos para orientar su ubicación y posición en el espacio, logrando que ellos tengan la comunicación y se realice la encomienda de derecha e izquierda siendo asertiva en los movimientos corporales, dentro, fuera además de tratar de que ellos lo expresen como se van sintiendo al realizar las actividades.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

No todas las veces somos conscientes en decepcionar o sentir las emociones, sin embargo en cambio en este módulo creo que resalta las tres comunicaciones, agresiva, pasiva y

asertiva, tratar de identificar en cada momento las emociones y la comunicación y desde ahí podemos ir educando a los estudiantes, ponerlas en practica es un desafío pues tienes que cambiar las formas de que fuiste educado y lo mas importante estar dispuesto a mejorar en las emociones y las formas de comunicarnos cambiaria de inicio la empatía y la relación entre los nuestros y los alumnos.

5.Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.		X			
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.		X			
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.			X		
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		