

RÚBRICA PTP M1
DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN
PERSONAL (PTP)
Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las acciones de motivación sobre las actividades a realizar, acercamiento de las instrucciones genera emoción y desarrollo inquietud se saber más, al ponerlas en práctica les alegraba realizarlas.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

De manera de estar en confianza y saber que estaba apoyando más su desarrollo emocional al tratar de hacer mas trascendental la clase a demás de tomar los ejercicios de respiración para relajarme y disfrutar mas de la clase con los niños.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, en sus emociones y de manera de participación mas intensa e interesante.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Voy poniendo en práctica los instrumentos adquiridos y fomentando los buenos hábitos de las emociones.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

soy docente de educación física y las actividades fueron lúdicas de trabajo motriz, sillas voladoras, el zombi y corre y vuela, creo que en la mayor parte de estas actividades logre encaminar a los niños y niñas a que sientan y expresen sus emociones a tratar de que les sea significativo y logren los aprendizajes.

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.	felicidad	alegría	Satisfacción de ayudar	tranquilidad	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.	felicidad	entusiasmo	frustración	confianza	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.	organización	Explicación hasta 10 veces	Generar confianza y motivarlos a realizarlas	Ejercicios de respiración para tranquilizarlos	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.	Solo escrito	No tome graficas	Me permití concentrarme en las actividades	Ganar confianza	