



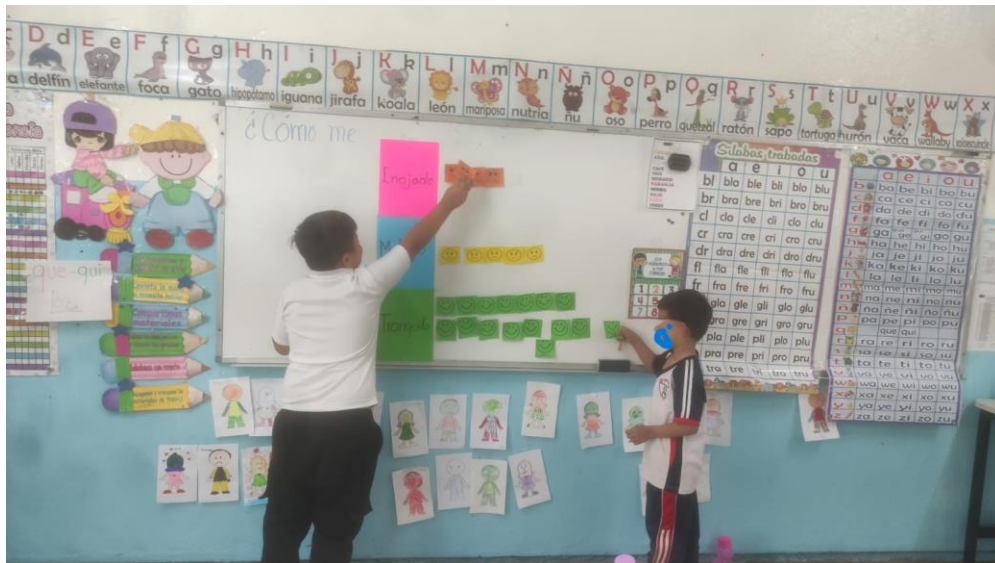
DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.
 - Satisfacción, alegría, comunicación, interacción, pensamientos positivos, confianza, agradecimiento.
2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?
 - Pensar en positivo
 - una actitud positiva.
 - siendo amable conmigo misma
 - pensar coherentemente.
 - organizar mis pensamientos.
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?
 - Siendo empática con mis alumnos.
 - hablarles con cariño.
 - atendiendo y resolviendo sus dudas.
 - escuchándolos, sonriendo.
 - siendo agradable con los alumnos.
4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.
 - Son actividades que nos ayudan en las aulas a formar individuos con sentimientos firmes, a conocerse y a autogestionar sus emociones y las de los demás.
 - Logré una comunicación afectiva y logré que los alumnos fueran empáticos con sus compañeros al expresar la emoción que sentían en ese momento y el motivo. Los alumnos platicaron el sentimiento que sentían (por una mascota, por el desayuno, no se querían levantar, etc).
 - Logré que los alumnos fueran sensibles y entender cuando un alumno está enojado, cómo la lectura del volcán. (leí en voz alta la lectura del volcán).

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			X		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		