

PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL

3ER. MODULO

MI TREBOL DE CUATRO



DOCUMENTO ENTREGABLE personal (PTP) 3ERA parte

Proyecto de transformación

1. Pensamientos y emociones de las actividades realizadas.

Los alumnos reconocieron sus emociones básicas y las necesidades que tienen como personas y lo que experimentan día con día en las diferentes situaciones en las que se enfrentan.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

En las necesidades que tienen como personas, lo que son, en lo que están, y lo que pueden hacer en las distintas áreas de su vida, se concientizó en cada una de las afirmaciones de la actividad y se comentó en plenaria la importancia de éstas.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Reconocen que lo mas importante en su vida, son ellos, que es lo que tienen que cuidar, que estar bien en todos los sentidos, en identificar bien sus emociones y sobre todo en saber tener autocontrol de sí mismos.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me encantó el video "NATURALES" en donde nos damos cuenta de que dejamos huella en nuestros alumnos, aunque no nos demos cuenta de ello, que ellos no nos olvida y siempre dejamos un pedacito de nosotros en ellos para toda su vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



MI Trébol de cuatro

Yo tengo:

- Personas alrededor en quienes confío y quienes me quieren incondicionalmente.
- Personas que me ponen límites para que aprenda a evitar peligros o problemas.
- Personas que me muestran por medio de su conducta, la manera correcta de proceder.
- Personas que quieren que aprenda a desahogar mi dolor.
- Personas que me ayudan cuando estoy enfermo o en peligro o cuando necesito aprender.

Yo soy:

- Una persona por la que los otros se sienten admiración y cariño.
- Feliz cuando hago algo bueno para los demás y les demuestro mi afecto.
- Respetuoso de mi mismo y del prójimo.
- Capaz de aprender lo que mis maestros me enseñan.
- Agradecido y comunicativo con mis familiares y vecinos.

Yo estoy:

- Dispuesto a responsabilizarme de mis actos.

Yo puedo:

- Hablar sobre cosas que me causan o me inquietan.

MI Trébol de Cuatro hojas

Yo Soy

- Una persona por la que los otros se sienten admiración y cariño.
- Feliz cuando hago algo bueno para los demás y les demuestro mi afecto.
- Capaz de aprender lo que mis maestros me enseñan.
- Agradecido y comunicativo con mis familiares y vecinos.

Yo tengo

- Personas alrededor en quienes confío y quienes me quieren incondicionalmente.
- Personas que me ponen límites para que aprenda a evitar peligros o problemas.
- Personas que me muestran por medio de su conducta, la manera correcta de proceder.
- Personas que quieren que aprenda a desahogar mi dolor.
- Personas que me ayudan cuando estoy enfermo o en peligro o cuando necesito aprender.

Yo estoy

- Dispuesto a responsabilizarme de mis actos.
- Seguro de que todo saldrá bien.
- Triste, lo reconozco y lo expreso con la seguridad de encontrar apoyo.
- Reconocido de compañeros que me aprecian.

Yo Puedo

- Hablar sobre cosas que me causan o me inquietan.
- Buscar la manera de resolver mis problemas.
- Controlarme cuando tengo ganas de hacer algo peligroso o que no está bien.
- Buscar el momento apropiado para hablar con alguien.
- Encontrar a alguien que me ayude cuando lo necesito sentirme feliz y expresarlo.

Yo tengo

- Personas alrededor en quienes confío y quienes me quieren incondicionalmente.
- Personas que me ponen límites para que aprenda a evitar peligros o problemas.
- Personas que me muestran por medio de su conducta, la manera correcta de proceder.
- Personas que quieren que aprenda a desahogar mi dolor.
- Personas que me ayudan cuando estoy enfermo o en peligro o cuando necesito aprender.

Yo soy

- Una persona por la que los otros se sienten admiración y cariño.
- Feliz cuando hago algo bueno para los demás y les demuestro mi afecto.
- Respetuoso de mi mismo y del prójimo.
- Capaz de aprender lo que mis maestros me enseñan.
- Agradecido y comunicativo con mis familiares y amigos.

Yo estoy

- Dispuesto a responsabilizarme de mis actos.
- Seguro de que todo saldrá bien.
- Triste, lo reconozco y lo expreso con la seguridad de encontrar apoyo.
- Reconocido de compañeros que me aprecian.

Yo puedo

- Hablar sobre cosas que me causan o me inquietan.
- Buscar la manera de resolver mis problemas.
- Controlarme cuando tengo ganas de hacer algo peligroso o que no está bien.
- Buscar el momento apropiado para hablar con alguien.
- Encontrar a alguien que me ayude cuando lo necesito sentirme feliz y expresarlo.

- ¿Qué opinas de las frases? Son cosas que debemos tomar en cuenta ya que posen a diario y si no posarán.
- En tu vida cotidiana prioriza algún recuerdo: yo estoy
- ¿Cuál es el recuerdo que menos tienes presente? yo puedo
- ¿Cómo podrían aprovecharlas en la escuela, casa y calle? Socializando, y respetando

Cuestionario

- ¿Quié opinas de las frases?
- En tu vida cotidiana prioriza algún recuerdo? por...
- ¿Cuál es el recuerdo que menos tienes presente?
- ¿Cómo podrían aprovecharlas en la escuela, casa o la calle?
- Es la primera es algo cierto pues las personas lo viven día a día y es normal o algo así?
- Con el de "Yo Soy" pues no me gusta tener problemas con la... damos y si tengo la oportunidad ayudarlas en lo que esta amañándose
- Con el de "Yo Estoy" pues no podría decir que estoy seguro de lograr algunas cosas o lograrlas pues soy algo perezoso
- Pues en la casa siendo honesto y brindando confianza con mi familia en la escuela reconociendo mis virtudes para ser copuctiva y ayudar a mis compañeros en la calle viendo mi interno y casi como en otras 2 anteriores

MI TREBOL DE CUATRO

Yo tengo

- Personas alrededor en quienes confío y quienes me quieren incondicionalmente
- Personas que me ponen límites para que aprenda a evitar peligros o problemas
- Personas que me muestran por medio de su conducta, la manera correcta de proceder
- Personas que quieren que aprenda a desahogarme solo
- Personas que me ayudan cuando estoy enfermo o en peligro o cuando necesito aprender

Yo soy

- Una persona por la que los otros sienten admiración y cariño
- Feliz cuando hago algo bueno para los demás y les demuestro mi afecto
- Respetuoso de mi mismo y del prójimo
- Capaz de aprender lo que mis maestros me enseñan
- Agradable y comunicativo con mis familiares y vecinos

donado Apple Namir

Yo estoy

- Dispuesto a responsabilizarme de mis actos
- Seguro de que todo saldrá bien
- Triste, lo reconozco, y lo expreso con la seguridad de encontrar apoyo
- Rodeado de compañeros que me aprecian

Yo puedo

- Hablar sobre cosas que me asustan o me inquietan
- Buscar la manera de resolver mis problemas
- Controlarme cuando tengo ganas de hacer algo peligroso o que no está bien
- Buscar el momento apropiado para hablar con alguien
- Encontrar a alguien que me ayude cuando lo necesito
- Sentir afecto y expresarlo

MI TREBOL DE CUATRO

Personas alrededor en quienes confío y quienes me quieren incondicionalmente

Personas que me ponen límites para que aprenda a evitar peligros o problemas

Personas que me muestran por medio de su conducta, la manera correcta de proceder

Personas que quieren que aprenda a desahogarme solo

Personas que me ayudan cuando estoy enfermo o en peligro o cuando necesito aprender

Dispuesto a responsabilizarme de mis actos

Seguro de que todo saldrá bien

Triste, lo reconozco, y lo expreso con la seguridad de encontrar apoyo

Rodeado de compañeros que me aprecian

Una persona por la que los otros sienten admiración y cariño

Feliz cuando hago algo bueno para los demás y les demuestro mi afecto

Respetuoso de mi mismo y del prójimo

Capaz de aprender lo que mis maestros me enseñan

Agradable y comunicativo con mis familiares

Hablo sobre cosas que me asustan o me inquietan

Busco la manera de resolver mis problemas

Controlarme cuando tengo ganas de hacer algo peligroso o que no está bien

Busco el momento apropiado para hablar con alguien

Encontrar a alguien que me ayude cuando lo necesito

Sentir afecto y expresarlo

¿Que cosas de los hechos?

Que son cualidades y reflexiones que muchos veces no tomamos en cuenta y que tienen gran importancia en nuestra vida cotidiana

¿En la vida cotidiana prioriza algún recuerdo y por que?

Yo tengo porque últimamente no he sabido valorar a mis familiares y ver la importancia que hacen en mi día a día

¿Cual es el recuerdo que menos quiero olvidar?

Yo tengo

¿Como podrian aprovecharlos en la escuela, en la casa o en la calle?

A traves de la conmemoración y reflexión de los ciudadanos de saber que lo material vale poco y los valores y capacidades son prioridad para que las personas aprendan a valorar y disminuir lo que no hace daño y aumentar nuestras esperanzas