



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Se llevo a cabo la actividad “Veoy siento que es” con los alumnos. Fue una actividad tanto creativa como divertida, los alumnos mostraron emociones positivas, fue un tiempo emotivo de pensar, recrear y expresar emociones. Con los padres de familia se llevo a cabo la actividad “El aula de las palabras amables” fue una actividad emotiva, pues uno de los pilares a tratar en la reunión fue la importancia de fomentar la autoestima en sus hijos. La actividad fue puesta en practica con ellos, para que después de la experiencia, ellos pudieran replicarla con sus hijos. Fue un momento de compartir sentires y emociones, ya que también se les pusieron dos videos, uno de ellos el que se tomo en la actividad 12 de este módulo. Todo quedo perfectamente embonado para provocar en ellos una reflexión positiva ante las emociones.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Se promovió de manera colectiva. Mediante el dialogo de las ideas de cada uno de ellos, así como también la escucha activa y el respeto de turnos. También podría decirse que mediante la colaboración al estar poniendo en práctica ya la actividad.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Si, pues saben que expresar sus ideas, sentimientos, necesidades de forma segura, confiada y honesta es un estilo de comunicación saludable. De esta manera también se fomenta el respeto y la empatía.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las actividades mas significativas de este segundo modulo fueron estas dos que implementé “Veoy siento que es” y “el aula de las palabras amables”. Las cuales se llevan

a cabo en conjunto con una o mas personas, fomentan la autoestima y la motivación, además de crear una actitud positiva durante el día.

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



### Rúbrica PTP 2

<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 2</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					