



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Considero que las actividades realizadas hasta el momento propician la manifestación de emociones y sentimientos que se pueden expresar de manera positiva o negativa en diferentes situaciones dependiendo del estado emocional en el que nos encontramos. Estas emociones pueden ser la alegría, tristeza, enojo, etc.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Conecto conmigo misma, en momentos donde tengo un espacio para misma, donde puedo meditar sin intervención de nadie., y cuando tengo momentos de calma.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, se logró desde el momento en que se tiene comunicación ellos ya se está conectando, como se menciona, los niños no aprenden de las personas que no les agradan, por eso es tan importante, desde que iniciamos una actividad con los niños saber conectar para obtener buenos resultados en aquello que queremos lograr.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Considero que expresar pensamientos y sentimiento, muestran nuestras emociones, a lo largo de este proyecto he descubierto que como seres humanos, guardamos infinidad de sentimientos y emociones que en algunas ocasiones no transmitimos.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una. Mi evidencia muestra que trabaje con los alumnos con aquellas emociones con

las que se identifican ,se les proyecto un video acerca de las emociones y ellos dibujaron aquellas que identificaron .



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			X		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		