



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Nervios, miedo, emoción, nostalgia, alegría pero sobre todo mucho entusiasmo.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Pues pensé en lo que había estado haciendo en el pasado, presente y lo que yo quería en el futuro.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si se logró una buena conexión entre los alumnos ya que se les promovió la conciencia de sus acciones hacia sus compañeros.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me sentí muy feliz de pensar en que puedo mejorar mis emociones y por lo tanto podre mejorar las de mis alumnos para que sean una personas con responsabilidad emocional.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



En la imagen anterior los alumnos con ayuda de un matamoscas tenían que pegarle a la emoción que se despertaba con una situación. Esta actividad fue muy divertida ya que los alumnos se notaban muy interesados hubo unas en las que se sintieron confundidos ya que una situación les despertaba más de una emoción.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			X		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		