



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.
2. La actividad se trata de escribir algo a tu compañero que te agrade de él y no se lo has dicho, organizados cada alumno tenía una hoja blanca pegada a su espalda, y a su vez un marcador para escribir a sus compañeros, también me incluí en la actividad, haciendo un círculo cada uno escribía una frase o palabra positiva al compañero e íbamos cambiando lugares hasta que la mayoría hubiera escrito a todos sus compañeros, al final cada uno leía lo que los demás les escribieron, resulto ser muy motivadora para los alumnos ya que percibir que los otros dicen algo agradable de ti es algo que te da alegría.
3. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? Al observar lo valiosos que somos para nosotros mismo y para los demás, que somos importantes y partes de un equipo de trabajo.
4. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?
En numerosas ocasiones les comento de la importancia del dialogo que tenemos con nosotros mismos y de reconocer nuestras habilidades y que esas habilidades no se parecen a la de ningún compañero.
5. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.
De la forma en que nos hablamos, tratamos a los demás y de cuidar nuestra salud emocional para desempeñarnos mejor. Las actividades que más me gustaron fueron las técnicas de respiración, las del dialogo interno y la de ponerse en los zapatos del otro. Que las aplico para la vida diaria y para el manejo de conflictos personales y del aula.

1.



2. Las fotografías muestran el desarrollo de las actividades, la colocación de las hojas en la espalda, del círculo para escribir frases positivas y la lectura de cada uno de los alumnos.

Rúbrica PTP 3

| Instrumento para evaluar PTP del módulo 3 | | | | | |
|--|--------------|------------|---------------|-----------|---------------|
| Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión | | | | | |
| | Insuficiente | Suficiente | Satisfactorio | Destacado | |
| Indicadores | 1 | 3 | 4 | 5 | Observaciones |
| Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas. | | | | ★ | |
| Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3. | | | | ★ | |
| Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3. | | | | ★ | |
| Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo. | | | | ★ | |