

Mtro. Victor Hugo Sandoval Rodriguez

Participación Foro Módulo 2

Les envío un gran saludo compañeros, mi elección de estrategias fue: PRACTICANDO Y MANTENIENDO LA CALMA, estas 2 estrategias la utilizó de forma constante en mis grupos y generan grandes resultados, lo que he notado es que al momento en que se inicia un problema o discusión nuestros alumnos tienden a expresar y exaltar los defectos o errores del otro y eso genera que escale el conflicto, por lo tanto traer la calma en ese momento es necesario y en un segundo momento es importante mantenerla, de esta forma los estudiantes pueden tranquilizarse y reflexionar en su manera de actuar, lo anterior no sirve para llegar a distintos acuerdos.

Para que estas estrategias tengan el efecto deseado, es importante practicarlas de forma constante en nuestras aulas, de esta manera logramos un mejor control de emociones y que la comunicación asertiva sea parte de nuestro día a día.

En mi practica:

Estrategias aplicadas en un entorno de aula ruidoso y caótico, que perturba la concentración de los estudiantes y dificulta la comunicación asertiva.

La manera en que su servidor puso en práctica estas estrategias fue destinando 5 minutos de la clase al inicio y 5 minutos antes de finalizar la clase, en primer lugar, explique a los estudiantes el propósito de las acciones o actividades que se pondrían en práctica, posteriormente les explique los pasos a seguir.

Dentro de la actividad era tomar 5 minutos para relajarnos y colocarnos de pie al inicio de la clase, en ese momento se debería guardar silencio y evitar cualquier tipo de ruido o movimiento, finalmente cerrar los ojos y despejar nuestra mente por 5 minutos, después iniciamos clase normalmente.

La segunda parte es antes de finalizar la clase 5 minutos donde guardaremos silencio, pero en esta ocasión se pueden mantener los ojos abiertos y pueden observar a su alrededor, la finalidad es que los estudiantes observen su entorno y experimenten la sensación de calma y silencio justo antes de finalizar la clase, con estas acciones los estudiantes pueden concentrarse mejor y entender que es posible mantener un ambiente calmado, libre de ruido excesivo y donde es más sencillo entablar un tipo de comunicación asertiva.



Comentario en Facebook: a Mtra. Maguie Paz

Mtro Víctor Hugo Sandoval Rodriguez

Saludos compañeros.

Concuerdo con su comentario maestra, considero que la piedra angular en la resolución de conflictos es restaurar la calma y mantenerla, al igual que usted compañera aplicó estas 2 estrategias y los resultados son buenos, ya que es más fácil poder mediar mediante una comunicación asertiva y llegar a varios acuerdos, además el clima del aula se transforma y nuestros estudiantes pueden entender que existen opiniones, gustos y decisiones distintas y no por que sean así quiere decir que estén mal, ya que cada ser pensante puede decidir por una u otra cosa.

Muy acertada su forma de explicar cómo cualquier detalle por insignificante que sea, se puede transformar en un conflicto, saludos compañeros.