



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

\_\_Al dar a conocer la actividad que se realizaría en clase, algunos estudiantes se notaban renuentes, pero al escuchar la explicación se interesaron por la actividad pasando de negación o desinterés a un estado de curiosidad y expectativa, finalmente existió emoción, risas y expresión de emociones que normalmente no se dan a conocer en el grupo, finalmente la actividad fue exitosa y removió emociones como alegría, pena, curiosidad y comprensión. \_\_\_\_\_

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

\_\_Al realizar la actividad fui el primero en poner el ejemplo, como una manera de incentivar a mis estudiantes, al realizar la actividad pude notar el impacto positivo que podemos realizar en ellos, además de inspirarles valor pude reconocer emociones dentro de mí como son la incertidumbre, la alegría, el ser positivo e incluso la pena, pero considero que eso fue un lazo que se creó entre mis alumnos y yo, que nos ayudará a mejorar la expresión de nuestras emociones en el aula y fuera de ella. \_\_

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

\_\_Si logré conectar con ellos, al momento de que ellos vieron que a su maestro le costaba trabajo expresar sus emociones en la actividad y la dificultad de expresar como se sentía y que emociones imperaban en mí, formó una conexión donde entendieron que todos somos humanos y experimentamos diversas emociones dependiendo de la situación a la que nos enfrentamos, de esta manera ellos comprendieron que se puede expresar lo que se siente sin miedo a las opiniones de los demás.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

\_\_\_ Me gusta mucho la manera en que se desarrollan las actividades, principalmente las que son prácticas ya que no solo queda en papel, sino que por el contrario se ponen en acción y considera eso le suma un valor muy grande, no solo porque al practicarlas lo comprendemos mejor, sino que son un puente que nos ayuda a conectar con nuestra comunidad educativa, considera que eh obtenido herramientas de las que carecía y me serán de mucha ayuda en mi labor docente.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

#### **Descripción de actividades:**

**Actividad 1:** En la primera actividad los estudiantes atendieron las instrucciones donde abordamos las frases: Que las personas sean conscientes de sus propias emociones y que las personas sepan manifestar sus opiniones de manera positiva, en esta actividad los alumnos dibujaron en hojas rostros que ellos consideraban representaban sus emociones en ese momento y conforme decían su emoción expresaban una opinión positiva de sus otros compañeros, con la finalidad de socializar el tema y la expresión y reconocimientos de emociones en el aula.

**Actividad 2:** En la segunda actividad Se explico la actividad y se dibujó el termómetro de emociones en el pizarrón, los estudiantes uno a uno pasó a señalar con que emisión se identificaban y explicaban el porqué, cabe mencionar que el primero en realizar la fui yo, con la intención de incentivar la participación y sembrar una actitud positiva en la actividad, finalmente reflexionamos sobre la importancia de identificar nuestras emociones.

**Actividad 3:** En la tercera actividad se explicó la forma de trabajar y se indicó las preguntas y se realizó la lectura del cuento del volcán, al final se reflexiono sobre la importancia de canalizar las emociones y la manera de tomar acción frente a ellas.



**RÚBRICA PTP M1**

**Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión**

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					