



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

Actividad: en una clase con alumnos de tercer grado de secundaria, realizamos una actividad sobre comunicación asertiva, donde se explicaron los Derechos asertivos para fomentar el desarrollo de una comunicación asertiva, con la finalidad de que seamos conscientes de nuestras emociones, de escuchar y lo que sienten los demás y manifestar nuestras opiniones de manera positiva.

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Al momento de estar abordando la actividad hubo una sensación de calma, reflexión y pensamientos positivos.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Logré conectar al momento de darme cuenta que en ocasiones uno mismo no pone límites y no sabe decir que no, me di cuenta que también tengo áreas de oportunidad en la comunicación asertiva y hay derechos asertivos que no aplico en mi día a día.

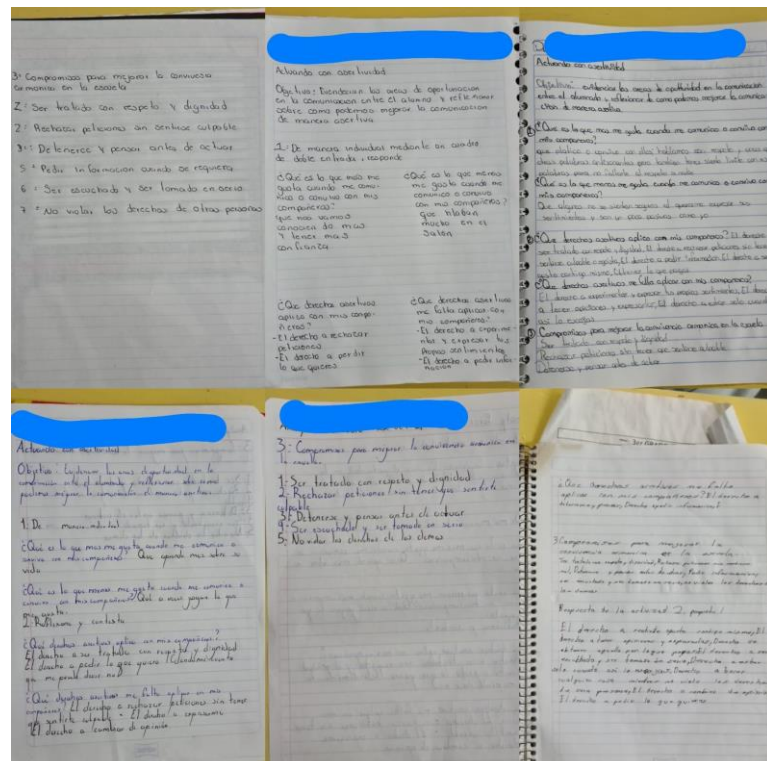
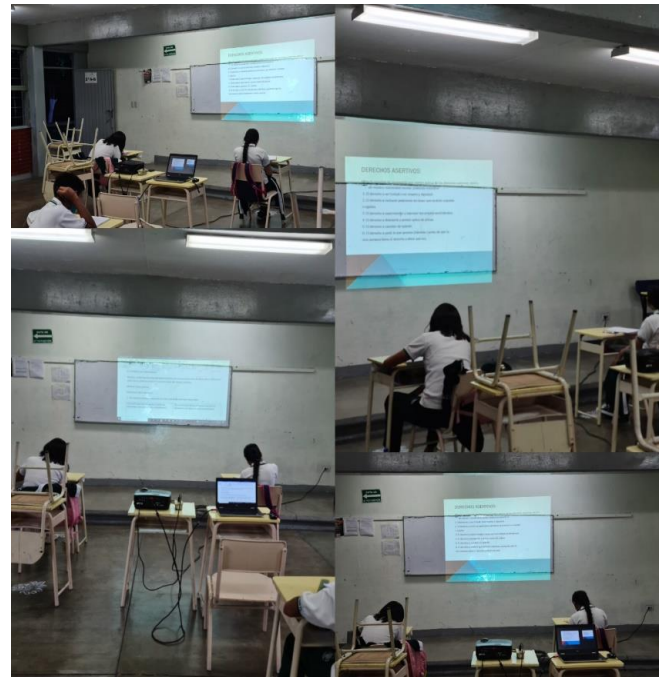
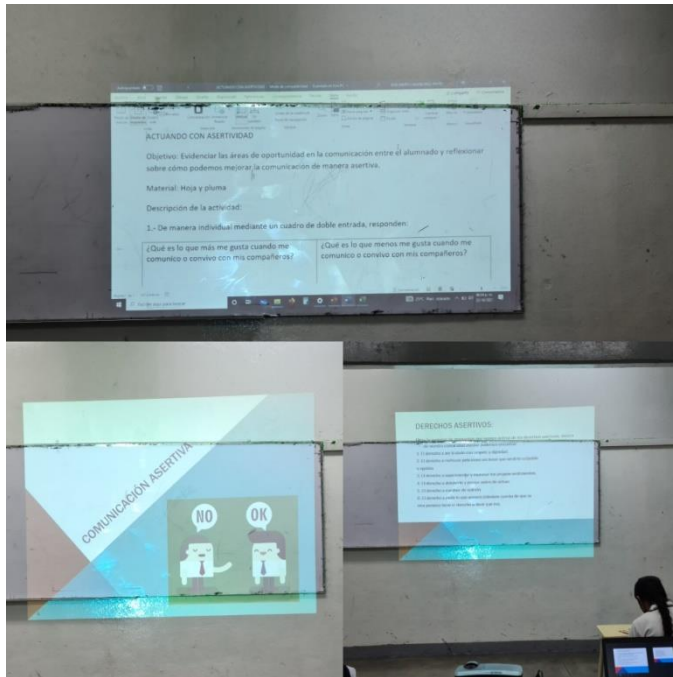
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si se logró conectar con los estudiantes, ya que se quedaron reflexivos en cuanto a sus derechos asertivos, pudieron darse cuenta cuáles son sus áreas de oportunidad y sus fortalezas en cuanto a comunicación asertiva.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Fue una buena experiencia y productiva porque conecte con mis estudiantes, pudimos reflexionar y poner sobre la mesa nuestras fallas en una comunicación asertiva, así como en nuestras fortalezas para comenzar a desarrollar una comunicación asertiva dentro del aula de clases y así llevar una sana convivencia.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					