



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades llevadas a cabo en este modulo 3 fueron muy emocionantes para mis alumnos, ya que mostraron emociones positivas. Se mostraron felices al pensar como serian en cinco años, les gusto imaginarse ya mayores y el pensar en lo que estrían haciendo y con que personas.

Durante esta actividad les pedí que se imaginaran como serian en cinco años físicamente, a quien se parecerían, que es lo que ya podrían hacer que ahora no hacen.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Siempre he tratado que mis alumnos se valoren y reconozcan las cualidades que tienen mediante actividades y ahora con mayor razon durante el desarrollo de este taller. Me gusta que mis alumnos se sientan seguros de lo que hacen y que tengan una buena imagen de ellos mismos.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si son capaces de reconocer lo que es la autoestima, como dicen ellos es quererse uno mismo, reconocen sus cualidades y se las reconocen a sus compañeros. Ya que eso es parte de nuestros días, decirle algo bonito a nuestros compañeros.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La que más me gusto y fue más significativa en ellos fue la de la carta ya que al escribirla ellos reconocieron las cosas bonitas o cualidades que tienen, incluso yo al realizarla reconocí mis cualidades y otras que ellos ,mencionaron que no pensé que las vieran en mí.

